



BI ATHLETICS

Årsberetning

BI Athletics

2023

Tilknyttede særvidrettsforbund og kretser

Norges Idrettsforbund

Norges studentidrettsforbund

Oslo Idrettskrets

Norges Amerikanske Idretters Forbund

Norges Bandyforbund

Norges Basketballforbund

Norges Fotballforbund

Norges Håndballforbund

Norges Seilforbund

Norges Volleyballforbund

Styre og administrasjon	3
Hovedstyret	3
Administrasjon	4
Valgkomité	4
Kontrollkomité	4
Revisor	4
Medlemmer	5
Medlemstall 2023	5
Medlemsutvikling	5
Styreleders beretning	6
Økonomi	6
Styrets arbeid	6
Styremøter	6
Samarbeidspartnere	7
Veien videre	7
Årsberetning Gruppestyrer 2023	8
Amerikansk fotball	8
Basketball	9
Cageball	10
Discgolf	11
Discgolf	13
Fotball	15
Golf	17
Håndball	18
Innebandy	19
Klatring	20
Lacrosse	21
Landeveissykling	24
Padel	26
Pole Fitness	28
Padel	29
Squash	30
Tennis	32
Volleyball	33

Styre og administrasjon

Hovedstyret

Navn	Rolle	Periode
Martin Landrø	Styreleder	15.06.2021 - 15.06.2023
Hamida Hajimatova	Styreleder	15.06.2023-01.09.2023
Jakob Gåseide	Styreleder	01.09.2023 -
Jakob Gåseide	Nestleder	15.06.2020-01.09.2023
Rasmus Leine Granlie	Nestleder	01.09.2023 -
Rasmus Leine Granlie	Styremedlem	15.06.2020-01.09.2023
Even Opsal	Styremedlem	01.05.2017 –
Vibeke Nesbakken	Styremedlem	29.03.2022 –
Cesilie Øygard	Styremedlem	15.06.2023 -
Hamida Hajimatova	Styremedlem	15.06.2021 -15.06.2023
Martin Landrø	Styremedlem	25.04.2023-
Viktoría Huseby	Styremedlem	15.06.2021- 15.06.2023
Viktoría Huseby	Varamedlem	15.06.2023 -
William Nickolay Rødsrud	Varamedlem	04.06.2019-15.06.2023

Administrasjon

Navn	Rolle	Periode
Thea Mørck	Leder	01.01.2023 - 31.12.2023
Nicole Sandhaug	Økonomiansvarlig	01.01.2023 - 31.12.2023
Sofie Bjånes	Informasjonsansvarlig	01.01.2023 - 31.12.2023
Thanh Thanh Truong	Medlemsansvarlig	01.01.2023 - 31.12.2023
Tom-Adrian Anfelt	Markedsansvarlig	01.01.2023 - 31.12.2023
Tina Aukland	Koordinator	20.01.2023 - 31.12.2023
Daniela Stenvadet	Prosjektansvarlig	01.01.2023 - 31.12.2023
Tora Sande Tveit	Arrangementansvarlig	01.01.2023 - 31.12.2023

Valgkomité

Navn	Rolle	Periode
Maria Gardner	Leder	29.03.2022 - 12.03.2023
Maziar Ghahramani	Leder	12.03.2023 -
Céline Laxheim Grønseth	Medlem	01.01.2022 - 12.03.2023
Gerard Solem	Medlem	01.01.2022 - 12.03.2023
Elisar Musa	Medlem	01.01.2022 - 12.03.2023
Fredrik Stavlund	Medlem	07.11.2023 -

Kontrollkomité

Navn	Rolle	Periode
Andreas Næss	Leder	29.03.2022 -
Minda Sofie Håan Aakre	Medlem	29.03.2022 -

Revisor

Rolle	Periode
Statsautorisert revisor, Mazars	20.03.2018 –

Medlemmer

Medlemstall 2023

Kjønn	<20	20-25	25<	Totalt
Kvinne	10	327	91	428
Mann	19	447	211	677
Totalt	29	774	302	1105

Medlemsutvikling

Kjønn	2020	2021	2022	2023
Kvinne	378	451	413	428
Mann	633	712	616	677
Totalt	1011	1163	1029	1105

BI Athletics har hatt en god og solid medlemsvekst siden idrettslaget ble grunnlagt 1. mai 2017. Etter en liten nedgang i 2022 på grunn av opprydding i medlemslistene, så ser vi at 2023 ga en økning på 76 medlemmer. Vi ser frem til et nytt år med mye idrett hvor vi kan ønske enda flere medlemmer velkommen.

Styreleders beretning

Innledning

Det har blitt opprettet to nye grupper i BI Athletics i 2023, noe som øker det totale antallet grupper til 27.

Administrasjonen 2023 har jobbet godt gjennom året.

Det jobbes særdeles godt i BI Athletics selv om vi er et 100% frivillig idrettslag. Jeg føler meg trygg på at idrettslaget kommer til å nå flere av målene som er satt i henhold til strategien i årene som kommer.

Aktiviteten er økende gjennom hele organisasjonen og vi ser lyst på at dette vil fortsette med nye idretter.

Økonomi

BI Athletics hadde budsjettert med underskudd for 2023 og endte et årsresultat på -693 651 kr for året. Styret vurderer BIA til å være i en fornuftig økonomisk situasjon, selv med manglende støtte fra eksterne parter. Det jobbes kontinuerlig fra administrasjonen og fra hovedstyret for å innhente ekstern økonomisk støtte.

Styrets arbeid

Styret har jobbet jevnt gjennom året med planlagte saker samt saker som har kommet opp i løpet av året.

Styremøter

Det er avholdt 7 styremøter hvor totalt 75 saker har blitt behandlet.

Samarbeidspartnere

I 2023 har samarbeidet med Oslo Idrettskrets (OIK), Norges studentidrettsforbund (NSI) og Velferdstinget (VT) vært meget bra. BIA har opprettholdt et nært samarbeid med BISO, og bistått BI Athletics Bergen, Trondheim og Stavanger med hjelp om nødvendig.

Politisk arbeid

BI Athletics har hatt tre medlemmer av tingvalgte roller i Norges Studentidrettsforbund; Hamida Hajimatova i Lovutvalget, Martin Landrø som styremedlem i NSI's Forbundsstyre, og Rasmus Leine Granlie som varamedlem i NSI's Valgkomite. Hamida og Cesilie Øygard deltok på NSI's mentorprogram på vårparten av 2023, og Thea Mørck deltok på høstparten.

Veien videre

2023 har vært et bra sportslig år for BI Athletics. Vi har forstått at vi har hatt noen økonomiske utfordringer, men er 100% komfortable med å si at dette ordner vi. BI Athletics har en god administrasjon og hovedstyret, og vi har alle forutsetninger for å ha et enda bedre 2024. Jeg ønsker å takke alle de som stiller opp og jobber mange timer frivillig hver uke, som gjør BI Athletics til et av Norges beste studentidrettslag. I den grad det har vært mulig så har BIA fulgt strategien til foreningen. Etter en god start på våren 2024 er jeg spent på hva resten av året vil bringe til BI Athletics.

Jakob Gåseide

Styreleder, Hovedstyret BI Athletics

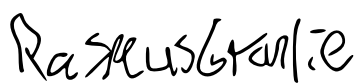
Oslo, 16.05.2023
Styret i BI Athletics



Jakob Gåseide
Styreleder



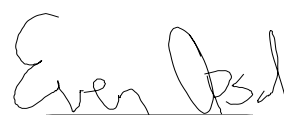
Martin Rendal Landrø
Styremedlem



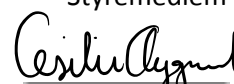
Karl Rasmus Leine Granlie
Nestleder



Vibeke Nesbakken
Styremedlem



Even Opsal
Styremedlem



Cesilie Øygard
Styremedlem



Frits Oppervoll Wilhelmsen
Daglig Leder

Årsberetning Gruppestyrer 2023

Amerikansk fotball

Styroller:

Leder: Ryan Hatch

Økonomiansvarlig/Nestleder: Adrian Sandvik

Medlemsansvarlig: Christoffer Tverli

Idrettsansvarlig: Edin Kucukovic

Sosialansvarlig: Birk Skogvang

Styrearbeid:

Jobbet med å etablere nytt styre og få oversikt over utstyr.

Lavterskelaktiviteter:

Konkurransetidrett - trening (fast og samlinger):

Vi hadde trening hver onsdag og søndag.

Konkurransetidrett - konkurranse:

Vi spilte ikke noen kamper dette året, grunnet at vi ikke hadde noe styre.

Konkurransetidrett - resultater:

Vi spilte ikke noen kamper dette året, grunnet at vi ikke hadde noe styre.

Sosiale arrangementer:

Rookie Party

Oppsummering av dette halvåret

Null styre, så det ble ikke noe spesielt med dette året.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Vi jobber for å bli med i andre divisjon amerikansk fotball i Norge.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Jevnlige styremøter

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Playbook, Treninger, kamper, og turneringer.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Rookie party, sommerfest og julebord

Basketball

Styroller:

Leder: Jonathan Rachlew

Økonomiansvarlig/Nestleder: Kevin Alejandro Albrigtsen

Informasjonsansvarlig: Ugnius Buitkus

Trener: Didrik Holand

Styrearbeid:

Administrative oppgaver.

Lavterskelaktiviteter:

Sosiale arrangementer.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Trening 2 ganger i uka. Planlegger å melde oss opp til sesong neste semester.

Konkurransedrett - konkurranse:

3.divisjon.

Konkurransedrett - resultater:

Vinn 10 kamper.

Sosiale arrangementer:

Middag sammen. Prøver å få til flere sosiale arrangementer

Oppsummering av dette halvåret

Gøy år med mange bra folk, men ønsker mer finansiell støtte fra BIA.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Alle må ta initiativ.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Jobbe sammen bedre.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Jobbe gradvis og sette oss realistiske mål.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Møtes mer.

Cageball

Styreveroller:

Leder: Filip Olaussen

Nestleder: Nikolay Wilhelmsen

Økonomiansvarlig: Even Tollefsen

Informasjonsansvarlig: Erlend Gule

Sosialansvarlig: Petter Lie Håkenrud

Styrearbeid:

2-3 ganger i halvåret, men med kontinuerlig og løpende dialog over en chatgruppe.

Lavterskelaktiviteter

Vi har ingen lavterskelsaktiviteter utenom våre treninger.

Konkurransetidrett - trening (fast og samlinger):

Vi har treninger en gang i uken på Nydalen hvor vi spiller kamper mot hverandre internt.

Konkurransetidrett - konkurranse:

Har ikke deltatt eller har noen planer om å delta.

Konkurransetidrett - resultater:

Har ingen.

Sosiale arrangementer:

Vi arrangerer felles vorspiel og fester for å samle så mange som mulig. Når våren kommer og været er fint, organiserer vi en samling utendørs, for eksempel på Voldsløkka.

Oppsummering av dette halvåret

Dette året har vært et år for konsolidering og vekst for vår gruppe. Vi har prioritert å rydde opp i medlemslisten for å sikre en klar oversikt over våre aktive medlemmer. En nøkkelinnsats har vært å etablere stabilitet innad i gruppen, noe som har bidratt til å styrke samholdet og skape en mer inkluderende og sosial plattform for alle. En annen viktig milepæl har vært å forbedre oppmøtet på treningene, med et spesielt fokus på å oppmuntre flere jenter til å bli aktive medlemmer.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Gjennom åpen kommunikasjon og et sterkt fellesskap, sikter vi mot å forbedre oppmøte og skape et inkluderende miljø. Gjennom dette bidrar vi også med å styrke inkludering i en sunn hverdag med trening for studenter.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Målet vårt er å delta på workshops/kurs for å forbedre kompetansen innen styrearbeid og drift av laget.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Jobbe spesifikt for å øke antallet aktive kvinnelige medlemmer og sikre deres deltakelse på trening.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Vårt mål er å ha minst en sosial aktivitet i måneden, hvor vi får et godt oppmøte.

Discgolf

Styreverker:

Leder: Tuva Brustad

Økonomiansvarlig/Nestleder: Karl Erik Kjær

Informasjonsansvarlig: Daniel Nystad

Sosialansvarlig: Nora Hilt Danbolt

Driftsansvarlig: Celina Moe

Medlemsansvarlig: Malin Bakke

Markedsansvarlig: Sara Eidsvold

Styrearbeid:

Vi har møter omtrent en gang i måneden, enkelte perioder har det vært flere ganger etter behov. Vi har jobbet med å forbedre driften av Cheerleadinglaget, deltatt på kvalifiseringskonkurranse til NM nå i mars, holdt sosiale arrangementer som badstue, trapolinepark, dåp av nye utøvere, hyttetur, oktoberfest blant annet, og planlagt masse sosialt for det kommende året. Siste tiden går mest til å planlegge NM, da Norgesmesterskapet holdes over en helg, og vi trenger alt i orden i form av overnatting, transport, regler innad i NAIF, og konkurranseoppkjøring på trening. Vi har også holdt to uttak, ett i september og ett i februar. De nyeste utøverne fikk sine plasser og får blitt med til NM. Vi har også utarbeidet et nytt budsjett etter forespørsel fra BIA.

Lavterskelaktiviteter

Vi har sosiale arrangementer, både med og uten alkohol. Dette er for at flest mulig skal kunne delta på det de ønsker. Vi har også lav terskel for spontane aktiviteter som joggeturer, turer i skogen, klatreparker osv, og har dannet et miljø som gjør at alle utøverne enkelt skal kunne sende en melding og spørre om noen ønsker å slenge seg med hvis noen skal gjøre noe på eget initiativ.

Konkurranseidrett - trening (fast og samlinger):

Begge lag har to faste treninger i uken, men vi har tilgang til hall fredager også. Enkelte fredager har obligatorisk møte i forkant av konkurranser, og datoene informeres om i starten av sesongen. Vi har også leid hall på onsdager enkelte uker, hvis noen ønsker å trene frivillig ekstra utenfor satte treningstider.

Konkurranseidrett - konkurranse:

Vi har to lag som begge konkurrerer, ett med kun jenter som er i en lavere kategori (AG 4), og et lag med gutter som konkurrerer på høyeste nivå (COED 6). Begge lag deltar på minst to og maks 4 konkurranser i året: En kvalifiseringskonkurranse (desember eller januar), NM (mars), sommerkonkurranse (Juni). I tillegg er det flere små konkurranser i året (Julecup i Bergen), Bærum open (mai).

På alle konkurranser unntatt Norgesmesterskapet, kan man delta på et mer individuelt nivå (kun 4-5 pers i stedet for 25, dette kalles en Group Stunt). Dette er det flere som gjør, og vi hadde blant annet en gruppe som dro på Julecup i Bergen. På konkurransen nå i januar ble alle oppfordret til å gjøre dette, som et tillegg til at man stiller med laget.

Konkurransetidrett - resultater:

Winter open (Januar, kvalifisering):

- AG 4: 3. plass
 - Coed 6: 4. plass
 - AG GS (5 pers): 3. plass
 - Coed 6 GS (4 pers): 1. plass
 - Coed 6 GS (4 pers): 2. plass
 - Coed 6 GS (4 pers): 3. plass
- Julecup (Desember, Bergen)
- Coed 6 GS (4 pers): 2. plass

Norgesmesterskapet 2023 slo vi de andre studentlagene og er derfor nå Norges beste studentlag innenfor cheerleading.

Sosiale arrangementer:

Dåp, trampolinepark, Oktoberfest, Halloween, spillkveld, julebord, pepperkakebaking, hyttetur, badstue, kosekveld etter konkurranse, dåp og trampolinepark (igjen)

Oppsummering av dette halvåret

Dette halvåret har vi gjort mange interne endringer, og har blant annet utarbeidet bedre maler, systemer, oversikter og handlingsplaner. Vi ser at dette har vært manglende tidligere år. Vi har også fokusert på en bedre informasjonsflyt ut til utøverne.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Vi kommer til å fortsette med å holde idrettsgleden oppe, inkludere alle som ønsker å være en del av oss, og ivareta de utøverne vi allerede har.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Mål for styrearbeid kommer til å være å fortsette med det vi har holdt på med, slik at kommende styre tar over et rent bord og kan fokusere på å gjøre arbeid knyttet til det året, og ikke tidligere år. Vi ønsker at utøverne skal ha en god tillitt til oss i styret, og det tror jeg (og håper) at vi har fått til. Vi vil selvfølgelig opprettholde denne.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Vi ønsker å nok en gang bli Norges beste studentlag innen cheerleading, og samtidig få nye utøvere til å bli trygge i sporten og ha en fin og gjevn læringskurve.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Vi ønsker at utøverne skal være både gode lagkamerater og gode venner utenfor. Tillitt er ekstremt viktig innenfor Cheerleading, og vi ser det at et sterkt vennskap bidrar til bedre idrett. Vi

ønsker også å være et fristed for alle, hvor man kan koble av i en ellers hektisk hverdag. Cheerleading Midas skal være et trygt sted hvor alle er komfortable.

Discgolf

Styroller:

Leder: Noah Haver

Økonomiansvarlig/Nestleder: Edvard Nordengen

Informasjonsansvarlig: Fredrik Skagen Pedersen

Sosialansvarlig: Anders Berg & Ida Madeleine Gjedrem

SoMe-ansvarlig: Oskar Mack Korsfur

Medlemsansvarlig: Sigurd Løland

Styrearbeid:

1-2 ganger hvert semester, her har vi kartlagt planene for kommende semester, samt kommet til enighet om hvilke medlemmer som skal tas inn.

Lavterskelaktiviteter

Vi skal tilby inne-aktiviteter som padel, cageball, og bowling for vintermånedene. Dersom det er stemning for det, tilbyr vi også uhyttelige treninger i midtuka. Disse treningene er lavterskel og er utenfor hovedprogrammet vårt.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Dersom det er vær for det vil vi hver måned ha en trening hver helg for medlemmene våre. Annenhver helg setter vi opp en såkalt "intern" konkurranse hvor medlemmene registrerer seg, og vi beregner en sammenlagt vinner ved endt semester.

Konkurransedrett - konkurranse:

Vi har ikke deltatt i noen offentlige konkurranser ennå, men tilbyr medlemmene våre å bli med på slike.

Konkurransedrett - resultater:

Ettersom vi ikke deltok i noen offentlige konkurranser har vi ingen resultater å se tilbake på.

Sosiale arrangementer:

Ved inngangen til hvert semester har vi et "kickoff". Dette er en kveld hvor alle medlemmene møtes hjemme hos en i styret og blir kjent. Dette er en fin måte for nye og gamle medlemmer å bli kjent med hverandre. Det er også en fin måte for laget å bli kjent med styret, og motsatt. Vi har veldig troen på slike sosiale arrangementer, fordi en sammenspleiset gruppe skaper engasjement på treninger, og et trygt miljø for medlemmene internt. På vårsemesteret prøver vi å ha flere sosiale aktiviteter ute, som f.eks. hagefester, aktiviteter i parker o.l. Merk at ved høstsemesteret blir det ikke like mye sosiale arrangementer ettersom været er betraktelig dårligere.

Oppsummering av dette halvåret

Våren 2023 fikk vi inn et nytt styret som inneholdt tidligere medlemmer, og noen fra fjorårets styret. Det medførte da at halvåret var preget av mye "testing" for å finne ut hva som funket, og ikke. Vi fikk inn over 40 søknader, og bestemte oss for å ta inn alle. Dette ble gjort fordi vi tenkte oss at kun halvparten ville bli med på treninger, noe som stemte. Vi hadde et kickoff kort tid etter inntaket hvor rundt 19 medlemmer møtte opp. Dette var en suksess, og de oppmøtte medlemmene ble godt kjent.

Vi ser at for de resterende medlemmene som ikke kunne komme den dagen var mangelen på et kjent fjes toneangivende for deres oppmøte resten av halvåret. Ved arrangering av treninger varierte oppmøte mellom 10-20 medlemmer for treningene. Dette vil si at på det meste var det kun halvparten av medlemmene som møtte opp. Årsaken til dette tror vi ligger i at treningene var satt opp i helger hvor mange jobbet, samt medlemmer som ikke kjente noen var tilbakeholdende til å møte opp.

Vi merker også at vi valgte å ta inn alle exchange studenter som søkte. Dette var en positiv opplevelse, og etter at vi passerte språkbarrieren ble de fort en del av spillergruppen. Oppmøte fra utvekslingsstudentene var meget høyt, dvs. nesten hver eneste trening. Tilbakemeldingen vi fikk fra dem var at de satte stor pris på å være en del av et sportslig lag i et land med kultur, og språk de ikke kjente fra før av. Vi i styret er veldig glade for at vi tok dem inn, og fikk bli kjent med medstudenter fra andre land.

På tross av en stor variasjon i oppmøte var det mange medlemmer som møtte opp fast, og tilbakemeldingen vi sitter igjen med er at medlemmene synes at det å delta i noe sosialt ved siden av studiet var verdifullt. Vi ble en sammensveiset gruppe blant de som møtte opp, og hadde veldig mange minnerike, og fine opplevelser på ulike baner rundt om i Oslo. Medlemmene kom med mange gode innspill som vi i styret tar med oss videre.

Vi ser tilbake på halvåret som en fin læringsprosess for oss i styret. Til å begynne med vil nok enkelte påstå at det var en bratt læringskurve, men takket være veiledning fra tidligere styremedlemmer tok det ikke lang tid før vi følte på en viss kontroll.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Vi vil jobbe mot å ha et bra sosialt og sportslig miljø, se punktene nedenfor for mer utfyllende.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Målet for styrearbeidet vårt neste halvår er å kartlegge forbedringspotensialet vårt. Det betyr at vi ønsker å sette oss ned, diskutere hva som har forbedringspotensial i siste halvår, og komme med løsninger for å forbedre oss. Spesielt ser vi for oss at vi jobber med oppmøte, og hvordan vi kan få så mange som mulig til å møte opp på treningene.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Førrige halvår hadde vi kun treninger, og interne turneringer. Dette følte vi var passende ettersom det første halvåret gikk ut på å bli bedre kjent med laget. Dette halvåret er vi en mer sammensveiset gjeng, og målet er å delta på ulike arrangørturneringer i Oslo regionen.

I tillegg til turneringer ønsker vi å ha et enda større sportslig fokus på trening. Dette betyr at man f.eks. fokuserer på å bli bedre på ulike teknikker slik at medlemmene kan sitte igjen med fremgang, og mestringsfølelse etter endt semester.

Vi ønsker også å tilby et enda større sportslig tilbud i ukedagene. Med dette menes det at vi ikke ønsker en barriere for medlemmer til å ønske seg "spontane" treninger i ukedagene.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Godt omdømme utad på BI, men også i Oslo omegn. Medlemmene opplever et trygt og positivt miljø. God stemning og et sammensveiset miljø.

Fotball

Styroller:

Leder: Elias Skeide Rooney

Nestleder: Tiril Sofie Mong

Økonomiansvarlig: Ena Mahmuljin

Informasjonsansvarlig: Henriette Plukkerud

Medlemsansvarlig: Sondre Hille

Lagleder: Henrik Emaus Holm

Sosialansvarlig: Frida Sofie Tryland

Styrearbeid:

Vi har jobbet med å rekruttere nye medlemmer, jobbet med å få til flere treningskamper før sesongstart hvor vi blant annet skal til Bergen for å spille mot BIA Bergen, nyttårsbord, bedre samhold innad lag (her har vi kommet veldig langt med). Vi i styret har jobbet med å melde på 11'er for damelaget.

Lavterskelaktiviteter

Per nå har vi kun obligatoriske treninger. Eneste lavterskelaktiviteter er sosiale aktiviteter.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Kamper en gang i uka og trening en gang i uka. Vi skal ha noen treningskamper før sesongstart i tillegg.

Konkurransedrett - konkurranse:

Kamper og få til noen cuper, samt treningskamper.

Konkurransedrett - resultater:

Siden damelaget har startet med 11'er nå, så skal vi jobbe med å samarbeide bra på banen, løfte hverandre opp, spille hverandre gode og være positive. De samme kriteriene gjelder også for guttene.

Sosiale arrangementer:

Vi har hatt nyttårsbord, inntaksvors, idrettsgalla og sommeravslutning. Vi har vært på "Studenten" på Lawo.

Oppsummering av dette halvåret

I løpet av 2023 har vi rekruttert nye medlemmer. Med de nye medlemmene har vi blant annet vært med på VIP cup, hvor jentene kom på en 3 plass. Jentene rykket også opp til 1 div 7er. Herrene har også hatt en fin sesong hvor de har spilt mange bra kamper. Vi har også fått nye folk i styret vårt. Det "nye" styret har blant annet vært opptatt av å bedre samholdet innad hele gruppen og hver for seg. Med det har vi kjørt en del sosialt sammen og hver for seg.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Være et "rent idrettslag". Vi har utvidet kvinnelaget til nå å være 11'er lag i stedet for 7'er lag, noe som gjør at vi har mulighet til å ta inn flere av søkerne. Vi oppfordrer søkere som ikke er kommet inn til å søke igjen. Vi har også økt antall tryouts, til en på høst og en på vinter. Øke antall treningskamper før sesongstart, for mer spilletid på alle spillere. Få inn sponsorer for å redusere medlemsavgift.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Ha flere fysiske styremøter, samarbeide mer om de ulike stillingene og få inn flere sponsorer.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Stille med nok spillere på alle kamper, og prøve å få en god plassering på tabellen (gjelder herre- og damelag).

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Utenom de tradisjonelle "store" arrangementene, få til mer sosialt som ikke inkluderer alkohol og som ikke trenger mye organisering. Også flere uformelle, spontane vors. Vi skal på idrettstur til Bergen for å spille mot BIA Bergen, og ønsker å fortsette med slike turer.

Golf

Styreroller:

Leder: Espen Rogne

Økonomiansvarlig/Nestleder: Alexander Bonomi Todeschini

Informasjonsansvarlig: Emma Røysland

Markedsansvarlig: Ole Martin Bøe Kamfjord

Prosjektansvarlig: Emil Solfjeld Sæthre

Arrangementansvarlig: Tommi Aleksander Jensen

Styrearbeid:

Har møter samtlige ganger i måneden for å forsøke å forbedre utvalget.

Lavterskelaktiviteter

Drar å spiller minigolf i blant.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Vanlige treninger på simulator minst en gang i uken.

Konkurransedrett - konkurranse:

Ingen formelle konkurranser. Har derimot en årlig internturnering. Har planer om å organisere en turnering mellom UiO og BI.

Konkurransedrett - resultater:

Turneringene går som oftest bra, medlemmene virker fornøyde.

Sosiale arrangementer:

Pleier å ha sosiale arrangementer mellom 2-4 ganger i måneden. Møtes ofte etter treninger for mingling og networking.

Oppsummering av dette halvåret

Gått generelt ganske greit.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Være inkluderende, fortsette å ha regelmessige treninger og sosiale arrangementer.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Prøve å gjøre ting mer "streamlined". Dvs. få et bedre system på organisering av treninger, turneringer osv.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Øke det sportslige engasjementet.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Skal få til en hyttetur, samt planlegge flere turneringer. Prøve å få til en utenlandsk golfturneering.

Håndball

Styreroller:

Leder: Andrea Ørjevik Håland

Nestleder: Fredrik Bustgaard Stavlund

Økonomiansvarlig: Nora Fardal Kvinen

Informasjonsansvarlig: Anette Hamborg

Sosialansvarlig: Marte Hamborg

Prosjektansvarlig: Andreas Pettersen

Trener: Bjørn Atle Moldeklev

Trener: Heidi Hansen

Trener: Thea Martine Pedersen

Styrearbeid:

Lavterskelaktiviteter:

Løpetrening, lavterskel sosiale sammenkomster, damene ser herrene spille og vice versa.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Kamp omtrent hver uke i sesong. Studentlekene.

Konkurransedrett - konkurranse:

Kamper.

Konkurransedrett - resultater:

Opprykk for damelaget sesongen 22/23 fra 4. til 3. divisjon.

Sosiale arrangementer:

Sosialansvarlig legger ut et sosialt årshjul på starten av året med planlagte sammenkomster, fester og hytteturer. Godt oppmøte på disse.

Oppsummering av dette halvåret

Et halvår med mye sosiale aktiviteter og mange nye medlemmer.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Vi vil rekruttere flere nye spillere, og jobbe enda bedre mot å få integrert disse inn i en allerede etablert sosial og sportslig gruppe.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Vi ønsker god kontroll på løpende oppgaver, effektivisering, og at gruppen skal oppleve at vi gjør en god jobb.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Vi ønsker at damelaget skal beholde sin plass i 3 divisjon, og at herrelaget rykker opp igjen til 3 divisjon etter nedrykk forrige sesong.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Vi ønsker å beholde nye spillere så lenge som mulig ved å tidlig introdusere dem til gruppen i sosiale settinger.

Innebandy

Styreroller:

Leder: Filip Andersen

Nestleder: Linnéa Kvalheim Brunvær

Økonomiansvarlig: Marte Sand Gimming

Informasjonsansvarlig: Elena Tidemandsen

Sosialansvarlig: Pernille Opsahl

Medlemsansvarlig: Heidi Dinh

Trener: Fredrik Holmvik

Styrearbeid:

Styret legger ned betydelig arbeid i planlegging av ulike sosiale arrangementer, både store og små, samt organisering av treninger, treningskamper, budsjettering, utarbeidelse av søknader og aktiv deltakelse på sosiale medieplattformer.

Lavterskelaktiviteter

Innebandy har som mål å inkludere så mange som mulig og øke antall medlemmer jevnlig for hvert semester. Vi benytter ofte en delt bane-tilnærming, der nye og uerfarne deltakere får grundig opplæring for å utvikle ferdighetene sine.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Vi har kun én ukentlig trening for innebandy. På disse treningene gjennomfører vi oppvarmingsaktiviteter, stafetter, øvelser på strategier og spiller kortere kamper for å videreutvikle ferdighetene våre.

Konkurransedrett - konkurranse:

Vi hadde planlagt å delta i Studentlekene i Tromsø i februar, men dessverre var det ikke forsvarlig økonomisk sett. Vårt mål er imidlertid å kunne delta i Studentlekene i Trondheim i 2025, og vi planlegger å melde oss på seriespill til høsten 2024. Nylig har vi også startet å arrangere treningskamper mot andre studentlag.

Konkurransedrett - resultater:

Våre resultater i treningskampene mot andre studentlag har vært svært positive, spesielt med tanke på at mange av motstanderne har lang erfaring fra seriekamper.

Sosiale arrangementer:

I løpet av høsten 2023 har vi arrangert flere sosiale sammenkomster, inkludert en velkomstkveld for både nye og eksisterende medlemmer, Oktoberfest, Halloweenfest, julebord og flere andre mindre formelle samlinger.

Oppsummering av dette halvåret

Det forrige halvåret gikk akkurat som planlagt, med gjennomføring av mange sosiale arrangementer, treningskamper og anskaffelse av nye drakter. Innsatsnivået og oppmøtet på treningene økte nesten til det dobbelte sammenlignet med året før.

I løpet av høsten 2023 har vi investert i et betydelig antall nye innebandykøller for å sikre at vi kan tilby utlån til alle medlemmene på laget. Dette initiativet bidrar til at medlemmene ikke trenger å investere i sitt eget utstyr, og gjør sporten mye mer tilgjengelig til en lavere kostnad.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Vi verdsetter trivsel og inkludering høyt hos oss, og vi anser dette som avgjørende for å oppnå felles mål gjennom åpenhet og god kommunikasjon.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Styrets mål er å effektivisere våre arbeidsoppgaver og samarbeide tettere for å styrke utviklingen av innebandylaget vårt.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Vårt sportslige mål er å forberede oss til seriespill til høsten ved å arrangere jevnlig treningskamper mot andre studentlag.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Vi har lenge vært svært flinke til å dyrke vennskap og knytte bånd internt i laget. Vi har et fast mål om å sosialisere oss som en gruppe minst én gang i måneden, og arrangere en hyttetur om våren. Vi har som mål å fortsette på den vellykkede stien vi er på nå.

Klatring

Styroller:

Leder: Alexandre Tedesco Siem

Nestleder: Celine Betele

Økonomiansvarlig: Gina Skjerven

Informasjonsansvarlig: Celine Betele

Medlemsansvarlig: Carl Andreas

Idrettsansvarlig: Erlend Lunde

Prosjektansvarlig: Jakob Omdahl

Sikkerhetsansvarlig: Snorre G. Johansen

Sosialansvarlig: Linn Vindfallet

Styrearbeid:

Organisere treninger, organisere betaling for trening, organisere sosiale aktiviteter med foreningen, organisere kurs innenfor klatring.

Lavterskelaktiviteter

Vi har lavterskeltilbud til medlemmer på alle nivåer. Det er ikke sportslige krav til å bli med i foreningen og alle som ønsket å bli med i inneværende semester fikk bli med.

Konkurransetidrett - trening (fast og samlinger):

Vi har ingen faste treninger rettet mot konkurranser.

Konkurransetidrett - konkurranse:

Det har tidligere vært deltakelse innenfor lavterskel turneringer, sist i november.

Konkurransetidrett - resultater:

Deltok i buldrecup, først og fremst et sosialt arrangement, men vi var heldige og ett av våre medlemmer vant konkurransen.

Sosiale arrangementer:

Inntaksvors, nyttårsbordet 2023, idrettsgallaen.

Oppsummering av dette halvåret

Fast trening to dager i uken, som regel kom det 5-10 stk per trening. Lite sosialt, mål om forbedring på dette feltet i inneværende semester.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Fortsette å være en sosial klubb med høy inntakstrate, alle som ønsker å bli med får bli med, og initiere til sosiale aktiviteter for å danne gode bånd slik at vi fremme aktivitet og inkludering for idretts glede. Organisere kurs for å få medlemmene topp- og brattkort, dette gir medlemmene mulighet til å klatre på egen hånd.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Vi har som mål å rekruttere nye styremedlemmer, og integrere dem i jobben.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Vi har som sportslig mål å dele ut flest mulig brattkort, og dra på ekskursionsjoner ute. Heve nivået slik at vi kan være en del som kan konkurrere.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Arrangere flere sosiale arrangementer og kurs sammen med gruppen.

Lacrosse

Styroller:

Leder: Gjermund Bjørklund

Nestleder: Tilde Sandmæl

Økonomiansvarlig: Casper Lorentz

Informasjonsansvarlig: Elisabeth Møller

Sosialansvarlige: Martine Solbakken og Lasse Ellingsen

Koordinator: Sebastian Ågren

Markedsansvarlig: Julie Linaae

Medlemsansvarlig: Amalie Klemsdal

Adminansvarlig: Thomas Pedersen og Anna Bierach

Utstyrsansvarlig: Katrina Tronsaune

Styrearbeid:

Første møte med mange nye styremedlemmer etter sommeren ble holdt før sesongen startet i august for å bli kjent, planlegge rekruttering, kommende turer, deltakelse i høstens seriespill og studentleker, samt generelle mål vi som et styre ønsket å ha for laget vårt. Basert på året før ønsket vi å fokusere på å ta inn flere, for å minimere fallhøyden som fulgte med å ta inn for få. Fokuset ble derfor rettet mot markedsføringen av laget vårt i forkant av rekrutteringsdagen, samt å gi ut god informasjon om tryouts både på sosiale medier og på stand. Etter inntaket har vi også jobbet med å opprettholde interessen for at færrest mulig slutter, da vi ønsker et stabilt lag gjennom året. Det ble også avtalt å holde minst to styremøter per semester, og det andre offisielle styremøtet ble derfor holdt i oktober for å ha en gjennomgang av hvordan den første tiden hadde gått, og om strategien hadde behov for endringer. Her ble det også lagt videre planer for sosiale arrangementer og noe forberedende for vintersesongen som trengte planlegging tidlig, som for eksempel leie av bane, bytte av økonomisjef, julebord og neste seriespill.

Lavterskelaktiviteter

Lacrosse er en lite kjent sport, særlig utenfor studentmiljøer som utgjør de fleste lagene i Norge, og vi stiller derfor ingen krav om kjennskap til idretten før man kommer på tryout og eventuelt blir medlem av laget vårt. Det er dermed en lavterskel idrett hvor alle får prøve seg, og vi setter fokus på grunnleggende kunnskap i starten av hver sesong for å gi de nye medlemmene best mulighet til å bli kjent med sporten, og vi opplever at de fleste har en svært bratt læringskurve. Det er også viktig for oss at de får prøve seg i kamper tidlig selv om man har spilt kort tid, da dette er noe som er veldig bra læring. I tillegg er utstyr til lacrosse svært dyrt, så vi har utstyr som lånes ut til nye medlemmer hele det første året de er medlem hos oss, slik at de kan få testet sporten før de eventuelt kjøper dyrt utstyr. Dette gjør også at man kan delta uavhengig av økonomisk situasjon. Vi prøver så langt det lar seg gjøre å holde kostnader lave, og prøver å samle inn penger til laget som vi kan bruke til sosiale aktiviteter og turer.

Konkurransetidrett - trening (fast og samlinger):

Selv om vi er et lavterskeltilbud, ønsker vi også å konkurrere på høyt nivå og utvikle spillerne våre på beste måte. Vi har derfor trening 3 ganger i uka (utenom noen måneder i vinterhalvåret da banetid forhindrer dette), noe som også gir bedre mulighet for medlemmene våre å delta da vi vet at studenter ofte har jobb ved siden av og liknende, og ikke alltid kan delta alle de aktuelle dagene vi har treninger. Vi har også god kommunikasjon og samarbeid med laget Saints, som ble dannet av tidligere medlemmer av BIA Lacrosse etter endt studietid, som gir oss mulighet til å trene og spille med et lag med enda mer kompetanse. I tillegg blir det ofte holdt landslagssamlinger, som medlemmer med stor interesse for sporten og gode ferdigheter får mulighet til å delta på.

Konkurransetidrett - konkurranse:

Lacrosse er en sport som man trenger øvelse for å bli bedre i, og vi fokuserer derfor mye på å delta i konkurranser slik at vi får spilt kamper. Dette innebærer en tur til Lund i Sverige hver høst for å spille cup mot andre nordiske lag, deltakelse på alle studentleker hvor lacrosse er med, samt seriespill som spilles hvert semester. Konkurranser bygger også samhold i laget vårt.

Konkurransetidrett - resultater:

Siden vi er et studentlag spiller vi ikke bare for å gjøre det bra, men også ha det gøy og skape en inkluderende arena. Guttelaget vårt, Lions, gjør det svært bra i konkurranser og har vunnet flere

pokaler de siste sesongene. Det er spesielt gøy når vi ser gode resultater i nye medlemmer som brenner for sporten!

Sosiale arrangementer:

Vi ønsker minst mulig frafall av medlemmer gjennom året, og vi valgte derfor å innføre en fadderordning der alle nye medlemmer fikk en av de eldre spillerne som fadder for å sikre inkludering i startfasen ved å ha en trygg person å kunne henvende seg til. I tillegg synes vi det er viktig å gjøre mye sosialt for å bli en godt sammensveiset gjeng. Dette innebærer både å arrangere turer og sosiale sammenkomster som velkomstfest for de nye, halloween-fest og julebord, samt mer spontane ting som å spille kamper på trening med blanda lag, se lacrossekamper sammen eller å gjøre felles ting rett etter trening. Vi jobber kontinuerlig med å bygge det sosiale i laget vårt, fordi vi mener det er noe av det viktigste for å kunne spille bra sammen på banen.

Oppsummering av dette halvåret

Høsten 2023 har vært både interessant og utfordrende, men veldig lærerikt og gøy! Styret har jobbet godt sammen for å nå målene vi satte oss på starten av semesteret, og vi er veldig stolte av det vi har fått til med laget. Det er gøy å se at strategien vår har fungert, og at vi derfor opplevde et mye mindre frafall av medlemmer enn året før. Vi har hatt god deltagelse i Studentlekene, med to herrelag, og ett jentelag. For guttene har det vært en veldig suksessfull sesong så langt med gull i Studentlekene, og helt ubeseirede i første runde av NM. Jentene har vist god fremgang på banen, med positive resultater og en større bredde i laget enn tidligere. Vi har hatt mye deltakelse i turneringer og seriespill, samt på det sosiale plan, og vi gleder oss til fortsettelsen!

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Vi jobber kontinuerlig med å skape gode rutiner og instruksjoner vi kan følge for å bli mer effektive, og vi i styret har et tett arbeid sammen gjennom sesongene. Vi ønsker å fortsette å kunne tilby studenter en aktiv og sosial arena hos oss, og som nevnt jobber vi derfor med å gjøre en god rekruttering hver høst, samt fokusere på oppfølging av medlemmene for å sikre inkludering. Vi som lag liker å delta i turneringer og lignende, og vi prøver derfor å bidra på best mulig måte for å forsikre at slike arrangementer finner sted, blant annet ved å bidra som frivillige og arrangører under Studentlekene. Siden vi er et studentlag legger vi selvfølgelig til rette for at medlemmene er studenter, for eksempel i eksamensperioden, men vi anser det også som essensielt med fysisk aktivitet for å prestere bra med studier, og dette er noe vi fremmer innad i laget. Driften av laget vårt gjøres av et felles styre, selv om vi har separate herre- og damelag, og dette bidrar til at begge kjønn har mulighet til å fremme sine meninger og behov i forhold til felles avgjørelser og andre saker som påvirker laget. I tillegg ønsker vi å drive bærekraftig, som vi gjør ved å blant annet leie ut utstyret vårt til medlemmer hvert år og sette et fokus på vedlikehold av dette for å benytte gjenbruk i flere sesonger. Lacrosse vil være med på å nå den felles strategien til BI Athletics for å kunne fortsette å tilby det tilbudet vi har i dag til mange studenter i fremtiden.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Våren 2024 ønsker vi i styret å fortsette med arbeidet med å utvikle spillerne våre, samt bygge gode rutiner vi kan ta med oss videre i kommende sesonger. Vi vil jobbe for å skape et bra tilbud, og fremme lacrosse som sport i Norge. Innad i gruppen vår jobber vi fortsatt med å minske frafallet av spillere, og å bygge enda videre på det sosiale samholdet. Styret ønsker å bli enda

bedre på å planlegge ting i god tid, både for å gi oss, medlemmene våre og BI Athletics forutsetninger for sesongene og innsyn i fremtidige planer.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Sportslige mål for våren 2024 innebærer deltakelse i serierunden som holdes i Kristiansand i mars for både herrelaget og damelaget. Videre vil vi trene mot deltakelse i Studentlekene til høsten, serierunden som holdes da, og andre turneringer vi kan delta i. I tillegg har vi et mål om å kunne stille med flere lag, siden vi per nå kun stiller med to herrelag og ett damelag selv om vi er mange medlemmer. Dette gir også en mulighet til å gi de som ønsker å satse med et toppet lag, men likevel beholde muligheten for de som heller vil spille for gøy på et litt lavere nivå. Vi ønsker alltid å gjøre det bra i kampene og turneringene vi spiller i, men fokuserer også på idretts glede og lagfølelse. Guttene har som mål å ta medalje i årets Norgesmesterskap. Finalespillet foregår i juni i Oslo. For jentene sin del vil fokuset være på å holde motivasjonen til laget oppe, og bygge en grunnmur innad i laget som vil kunne bidra til at jentene kan begynne å vinne kamper jevnlig fra og med neste sesong.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Sosiale mål for våren 2024 er å fortsette byggingen av laget, og vi satser mot å holde sosiale arrangementer jevnt gjennom semesteret. Vår erfaring er at jo bedre sosialt samhold vi har, jo bedre oppmøte har vi på treninger og i kamper, og det er derfor viktig for oss å fortsette med dette. Sosiale mål innebærer også å arrangere lavterskeltilbud slik at alle medlemmer skal føle seg inkludert og velkommen i gruppa. Videre vil vi legge et fokus på å samarbeide med andre lacrosse-lag for å øke kompetanse og ferdigheter, men også et samhold innad i selve sporten.

Landeveissykling

Styroller:

Leder: Sondre Blikberg

Økonomiansvarlig/Nestleder: Erik Boman

Informasjonsansvarlig: Cecilie Blikberg

Medlemsansvarlig: Hanna Mo

Idrettsansvarlig: Nicolai Karlsen

Styrearbeid:

Styremøter holdes en gang i uken på ca.30 min under høysesongen. Her legges møtene opp til oppsummering, ukentlig planlegging og nye ideer. (Videre legges det opp til mer omfattende møter ved behov).

Utenom høysesongen holdes det møter rundt 1-2 ganger i måneden, men med en del individuelle oppgaver og kommunikasjon mellom rollene. Dette for å være effektiv med tid for alle styremedlemmene.

Grunnet at vi er et nyoppstartet utvalgt fra sommer/høst 2023, har mye arbeid blitt lagt inn for å sikre fremdrift og utvikle utvalget til beste evne.

Lavterskelaktiviteter

Vi gjennomfører jevnlig trening 2-3 ganger i uken som er åpen for alle. (Gjelder både medlemmer og ikke medlemmer).

Siden våre treninger holdes utendørs har vi åpen trening for alle som ønsker å være med.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Individuell trening, ukentlig trening og treningsturer.

Med individuell trening legges det frem at enhver kan i tillegg ha individuell trening for egen vinning og mål for konkurranse deltakelse.

Vi legger opp til treningstur som hyttetur og sydentur. Dette for å samle medlemmene og har flere dager med trening sammen.

Konkurransedrett - konkurranse:

Frivillige deltakelse på ritt.

Siden konkurransedelen av idretten vår herved har ingen grense for deltakelse på ritt har vi valgt å ha frivillig deltakelse.

For høsten 2023 har kun medlemmer deltatt i ritt på eget regi.

Konkurransedrett - resultater:

Per nå har utvalget ingen resultater fra noe konkurranse.

Sosiale arrangementer:

Vi har gjennomført kick-off av utvalget i etterkant av vår første rekrutteringsdag, der vi bestilte bord på restauranten Castello og spiste middag sammen her.

Videre har vi gjennomført hyttetur til Kragerø, der vi alle dro på langtur på sykkel.

Vi forsøkte å gjennomføre en treningstur til syden rett etter nyåret. Planlagt var å gjennomføre dette i regi med Bergensbaneløpet BI. Dessverre grunnet lite interesse på tidspunktet måtte turen avlyses.

Oppsummering av dette halvåret

Vi i styret er kjempe fornøyd med forrige halvår. Tilbakemeldingene fra medlemmene er positive og alle virker fornøyd med tilbudet vi har. Forrige halvår fikk vi inn 20 medlemmer.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Utvalget vårt skal fortsette å jobbe mot å legge til rette for aktivitet for alle medlemmer, hovedsakelig rettet mot ukentlige treninger 2-3 ganger i uken. Vi ser at ved å ha 3 treningsøkter i uken øker variasjonen av medlemmene som møter opp og i sin helhet gir et generelt bedre tilbud til våre medlemmer.

Vi tilbyr også hjelp med veiledning innenfor sporten i form av videreutvikling. Ettersom at 2 av styremedlemmene har tidligere syklet aktivt og derfor har kompetanse innenfor sporten. Her hjelper vi alle nivåer fra de som ønsker.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Styrearbeidet er lagt til grunn for fortsettelse av nåværende situasjon og videreutvikling av utvalget.

Målene er følgende: Gjennomføre ukentlige møter i høysesongen. Tilrettelegge for utvalgsturer. Gjennomføre og bistå i hverandres styringsoppgaver. Planlegge utvalgets aktiviteter for semestre

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Gjennomført minst ett ritt. Gjennomført treninger hver uke (unntak ved ferieavvikling og off-season). Gjennomført treningstur i form av hyttetur.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Gjennomført nyttårsbord. Skapt et godt og sosialt treningsmiljø som passer alle nivåer. Gitt studenter en mulighet til å bli kjent med folk på tvers av linjer og grader. Gjennomført hyttetur.

Padel

Styroller:

Leder: Sofie Valderhaug

Økonomiansvarlig/Nestleder: Ruben Pettersen

Informasjonsansvarlig: Celine Grønseth

Idrettsansvarlig: Markus Haugen

Medlemsansvarlig: Sigurd Grevstad

Prosjektansvarlig: Julie Langerød

Sosialansvarlig: Tomine Nærdal

Styrearbeid:

Padelstyret har flest møter ved starten av hvert semester. Her utarbeider vi blant annet aktivitetsplan for semesteret, budsjett, planlegger treninger, samt de sosiale sammenkomstene. Vi gjennomgår medlemslisten, og legger planer for hvordan vi skal gjennomføre tryouts/inntak. I tillegg har vi løpende møter gjennom sesongen, og en tett dialog ved både små og større saker som dukker opp underveis.

Lavterskelaktiviteter

Vi gjennomfører treninger en gang i uken, med åpen påmelding for alle medlemmene av BIA Padel. Her er vårt ønske å inkludere spillere på alle nivåer, hvor vi veksler mellom fritt spill samt organiserte treninger og interne turneringer.

Konkurransetidrett - trening (fast og samlinger):

Vi gjennomfører faste treninger, hvor vi ofte arrangerer interne konkurranser og turneringer innad i laget.

Konkurransedrett - konkurranse:

Vi har medlemmer som deltar på egne turneringer og konkurranser, men per i dag er det ingen konkurranser i regi av BIA Padel.

Konkurransedrett - resultater:

Ingen konkurransedeltakelse sist halvår.

Sosiale arrangementer:

BIA padel ønsker å gjennomføre sosiale sammenkomster omtrent en gang i måneden. Vi har arrangert inntaksfest for de nye medlemmene, samt ulike sosiale sammenkomster gjennom semesteret. I tillegg har vi hatt hytteturer, hvor målet er å bli en mer sammensveiset gjeng utenfor banen. Vi har vært veldig fornøyd med deltakelsen sist halvår, både på treninger og på det sosiale. Mange av våre medlemmer merker god personlig forbedring i padel, i tillegg til at vi har greid å bli en god gjeng som ofte møtes utenfor banen.

Oppsummering av dette halvåret

Veldig fornøyd med halvåret som har vært. Godt oppmøte både på treninger og det sosiale. Vi arrangerte en vellykket hyttetur, som gjorde medlemmene enda mer sammensveiset. Vi nådde vårt mål om å ha aktive medlemmer i laget, som stiller både på treninger og på det sosiale.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Vi i styret ønsker å opprettholde en tett dialog, både internt i styret og med våre medlemmer. I tillegg ønsker vi å opprettholde vår holdning om å være et inkluderende utvalg, både på og utenfor banen. Vi ønsker å fortsette med vårt lavterskeltilbud, hvor alle, på tvers av nivå, føler seg inkludert på treninger. I tillegg ønsker vi å åpne for konkurransedeltakelse i større grad.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Vi ønsker å fortsette med styremøter rundt en gang i måneden.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Vi ønsker alltid å jobbe mot høy deltakelse på treninger, og at alle våre medlemmer skal føle på gradvis forbedring. Ønsker å åpne for deltakelse på eksterne turneringer, og i større grad arrangere dette selv også. Det er også ønskelig med en treningsleir, hvis dette lar seg gjennomføre.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Månedlige sosiale sammenkomster, samt en hyttetur/treningstur.

Pole Fitness

Styroller:

Leder: Benedicte Berggren

Nestleder: Mithila Chowdhury

Økonomiansvarlig: Natalie Williams

Informasjonsansvarlig: Irena Stević

Sosialansvarlig: Maria Garder

Markedsføring/ sosiale medier: Vilde Karlsen

Styrearbeid:

Lavterskelaktiviteter

Ja.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Ja.

Konkurransedrett - konkurranse:

Nei.

Konkurransedrett - resultater:

Konkurrerer ikke.

Sosiale arrangementer:

Kick Off og julebord. Godt samhold i gruppen hvor flere møtes på fritiden utenom treningstidene våre.

Oppsummering av dette halvåret

1 trening i uka. Kick off. Julebord. Show på kroa.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Vi skal holde fokus på idretten, mestringsopplevelse og trivsel blant medlemmene.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Jobbe/snakke mer sammen, ha flere styremøter så det blir bedre flyt

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Lære de nye medlemmene det grunnleggende i pole fitness og sammen jobbe med å bli flinkere.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Få et enda sterkere samhold i gruppen hvor man minsker "turnover-effekten" og klarer å beholde medlemmer over flere semestre.

Padel

Styroller:

Leder: Magnus Haugland Halvorsen

Økonomiansvarlig/Nestleder: Melissa Heiska

Informasjonsansvarlig: Alexander Langfeldt

Seiling/driftsansvarlig: Stian Skyrud

Styrearbeid:

Ca. 1 gang per måned gjennom vinteren. Oftere i seilsesongen hvor det er flere arrangementer osv.

Lavterskelaktiviteter

Torsdagsseiling annenhver uke hvor vi også har med en erfaren seiler som holder seilkurs. Oppretter også et nytt regattalag med en erfaren seiler for de som ikke har seilt regattalaget, eller ikke er gode nok for det primære seillaget. Dette for å skape engasjement rundt regatta og konkurranse i tillegg til casual seiling.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Treninger tirsdager og onsdager. Det nye laget skal ha treninger torsdager parallelt med lavterskelseiling.

Konkurransedrett - konkurranse:

Vi skal delta i Seilspportligaen, NM, Hankø Race Week, Grundig Cup, tirsdagsseilas (treningsregatta), Færderseilasen.

Konkurransedrett - resultater:

Hevdet oss på øvre halvdel i NM. I Seilspportligaen rykket vi ned til 1. div (fra eliteserie) grunnet nyetablerte lag. Mål å rykke rett opp igjen.

Sosiale arrangementer:

Kickoff vår/høst, e-seiling, quiz, nyttårsmiddag. Prøver fortsatt å finne ut hvordan vi kan skape engasjement på vinterhalvåret uten at dette kun er fest da flere medlemmer ikke foretrekker dette. I en idrett som seiling, som er helt sesongbasert, er det litt vanskelig.

Oppsummering av dette halvåret

Forrige halvår var det ganske dårlig fra vår side. Nytt styre nå, og veldig mange tiltak er gjort, spesielt for å få kostnader ned for medlemmene. Vi har blant annet flyttet fra KNS til OS, noe som senker kostnadene for medlemmer fra ca 2000 i året til 235 i året (utenom kontingent til BI).

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Tilby seiling for alle nivåer av både erfaring og interesse. Skape et hyggelig og trygt miljø for de som vil seile. Ha mest mulig arrangement som omhandler seiling.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Få større engasjement. Spesielt fokus på lavterskel, casual seiling slik at flere får seilt. Skape et miljø i havna hvor alle har lyst til å komme og møte andre i foreningen. I tillegg satser regattalaget på å forbedre resultatene fra i fjor.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Rykke opp til eliteserien. Øverste 1/3 i NM. Hankø Race Week er nytt for oss, så derfor blir det bare å gjøre det så godt som mulig.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Fortsette å holde jevnlige aktiviteter som skaper interesse. Ha casual seiling annenhver torsdag. Kanskje øke dette til hver torsdag om det er medlemmer som også blir flinke nok til å ta ut båten alene (med andre medlemmer uten styret).

Squash

Styroller:

Leder: Sverre Goffeng

Nestleder: Anna Vaas

Økonomiansvarlig: Nils Hveding

Informasjonsansvarlig: Sondre Borge Dahl

Sosialansvarlig: Vette Wårås

Styrearbeid:

Presiserer med en gang at Squashutvalget er nyoppstartet i 2024 og har derfor ikke hatt aktivitet i 2023. Vi har så langt gjennomført 2 organiserte møter for å legge rammene for semesteret.

Lavterskelaktiviteter

Squashutvalget er for alle, uavhengig av tidligere erfaring. 40% av utvalget vårt har spilt 1-10 ganger før. 30% er mer erfaren. 28% har aldri spilt før. Denne gode spredningen gjør også at det er enkelt å matche erfaringsnivå på trening. Videre har vi vært så heldig og få med oss Anna Vaas i styret, som ukentlig trener med det norske landslaget i squash. Dette gir oss muligheten til å instruere på alle nivåer og gir en flott start til de med mindre erfaring.

Vi kommer til å ha minst 2 økter i uka, men vi har skapt oss fleksibilitet i vår avtale med SQF og kan imøtekomme våres medlemmers travle hverdag med å tilby flere treninger utover dette også. Det vil ikke være kapasitet til alle medlemmer på hver trening, men alle skal ha muligheten til å stille på minst 1 økt i uka.

Konkurransetidrett - trening (fast og samlinger):

Konkurransetidrett - konkurranse:

Vi er først og fremst et lavterskeltilbud. Vi vil i første omgang kun ha interne konkurranser, men skal utforske mulighetene for konkurranser på tvers av organisasjoner/studentidretts-organisasjoner.

Konkurransedrett - resultater:

Sosiale arrangementer:

Vi kommer dette året til å gjennomføre flere sosiale arrangementer. Lavterskel sosiale sammenkomster, hytteturer, treningshelg og avslutninger står på tapetet.

Oppsummering av dette halvåret

Utvalget var ikke aktivt i fjor

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

1. Være et lavterskeltilbud for alle:

Senke terskelen for nye medlemmer, med fokus på inkludering og mangfold. Vi hadde nå gleden av og kunne gi plass til alle som søkte, det har gitt en mangfoldig gjeng, som gjenspeiler seg i god kjønnsfordeling, 25% utvekslingsstudenter, aldersspredning fra 19-34 og god fordeling på tvers av studielinjene.

2. Fremme bærekraft: Implementere bærekraftige praksiser i driften, som gjenbruk av utstyr og å velge miljøvennlige alternativer der det er mulig.

3. Styrke fellesskapet: Organisere sosiale arrangementer som styrker samholdet og gir medlemmene mulighet til å knytte nye bekjenskaper.

4. Fremme idrettsglede og mestring: Legge til rette for både lavterskeltilbud og mer konkurranseorienterte muligheter innen squash for å dekke et bredt spekter av interesser og ferdighetsnivåer.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Vi kommer til å ha regelmessig og kontinuerlig dialog internt og eksternt. Minst 3 organiserte offisielle styremøter gjennomføres dette semesteret da vi som nystartet organisasjon ser ekstra behov for dette nå.

1. Tilbake for å bli

Vi ønsker å legge et solid grunnlag for squashutvalget, slik at mange kan dra nytte av det i årene som kommer.

2. Øke medlemstall

Målet for høsten, dersom det er innenfor BI Athletics rammer er å øke antall medlemmer fra dagens 30 til ca 50 stk til neste semester.

3. Transparens og samarbeid

Vi er av og for medlemmene våre og ønsker å ha kontinuerlig kommunikasjon innad i styret og mot medlemmene gjennom regelmessige oppdateringer. Vi ønsker all feedback velkomment så vi kan møte medlemmene våre sine ønsker og behov.

4. Kultur og sportsånd

Arbeide for å sikre en mangfoldig balanse blant medlemmene. Være tydelig på hvilke verdier vi ønsker velkommen både av og på banen for at samtlige føler seg velkommen og gleder seg til å møtes enten det er trening eller for sosiale arrangementer.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

1. Sportslig utvikling

Tilrettelegge for ulikt nivå og sørge for at alle blir utfordret iht til eget nivå. Dette oppnår vi blant annet med egen instruktør som vil gi tekniske og taktiske instruksjoner, samt en avtale med SQF som organiserer introduksjonstime.

2. Engasjement og mestring

Vi skal være mestringsorienterte og ikke resultatorienterte. Vi skal sørge for faste treninger, men fleksible treningstidspunkter for at flest mulig kan trene mest mulig. Engasjement gjennom treninger med innhold, øvelser, instruksjon og interne turneringer.

3. Deltakelse i eksterne turneringer:

For å gi våre medlemmer mulighet til å konkurrere og representere BI Athletics på regionale og nasjonale nivåer.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Vi har et ønske om at medlemmene våre skal føle at de er en del av et fellesskap, at de er stolte av det fellesskapet og snakker varmt om det til medstudenter og andre.

1. Styrke samholdet

Ved å arrangere sosiale sammenkomster, hytteturer, turneringer og treningshelger. Være en sosial arena hvor det er plass til alle.

2. Nettverksbygging

Skape en arena hvor medlemmene kan knytte kontakter som kan være verdifulle både under og etter studietiden.

Tennis

Styroller:

Leder: Jonas Lyngved

Nestleder: Sofie Falck

Økonomiansvarlig: Marko Cubra

Informasjonsansvarlig: Silje Amalie Semb

SoMe-ansvarlig: Victoria Engebak

Sosial-ansvarlig: Andrea Børja Berget

Styrearbeid:

Vi gjennomgår møte minst en gang i måneden. Alt fra planlegging av sosiale sammenkomster, aktiviteter på trening, samt planlegging av neste semester.

Lavterskelaktiviteter

Interne turneringer samt sosiale sammenkomster i utvalget. Dette kan være alt fra turneringer gjennom en trening, eller liga over en gitt periode.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Treninger hver mandag og onsdag. Vi tror at treninger litt tidligere enn klokken 22:00 ville gjort tilbudet mye bedre for mange, da medlemmer synes det er sent med trening 22-23 på ukedagene.

Konkurransedrett - konkurranse:

Vi konkurrerer kun i interne konkurranser, og ved nasjonale konkurranser fikses dette internt med konkurrentene. (eks. BI Bergen).

Konkurransedrett - resultater:

Ingen resultater.

Sosiale arrangementer:

Inntaksvors, halloween, nyttårsbord, styremiddag, sommerfest/avslutningsfest.

Oppsummering av dette halvåret

Et veldig bra år for alle i utvalget. Blitt en god gjeng som utnytter aktivitetstilbudet godt.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Opprettholde det gode miljøet, ta inn flere medlemmer og øke muligheten for flere medlemmer.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Fortsette den gode møtekulturen, planlegge ting i god tid og bli flinkere til å rapportere/informere ledelsen i BI Athletics. Vi har troen på at et godt samarbeid kan være lurt.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

Kun interne konkurranser foreløpig. Ikke vært i dialog med noen av de andre skolen for turnering enda.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Inntaksfest når vi får inn nye medlemmer, samt sommerfest/avslutningsfest.

Volleyball

Styreroller:

Leder: Klara Jeanette Merkesdal

Nestleder: Ane Drønen

Økonomiansvarlig: Magnus Hagset Krogsæter

Informasjonsansvarlig: Amalie Seglem David

Sosialansvarlig: Mari Skaret Christoffersen

Idrettsansvarlig: Alexandru Bogdan

Medlemsansvarlig: Jakob Johan Sæter Hånes

Styrearbeid:

Vi har ikke hatt møter like ofte som ønsket. Vi ønsket å møte en gang i måneden, men har kun fått til en gang i halvåret. Likevel har vi avklart situasjoner/problemstillinger i styrechatten, da mange av oss har slitt med å kunne møte fysisk, så det har gått fint. Vi har jobbet aktivt mot å være et seriøst utvalg, men fortsatt være en arena for å knytte sosiale bånd.

Lavterskelaktiviteter

Vi har fortsatt å jobbe mot å ha et tilbud til alle. Det innebærer at våre 5.divisjonslag er et litt mer lavterskeltilbud, mens 4.divisjonslagene har vært litt mer seriøse. På denne måten kan alle bli med, samtidig som de som ønsker det seriøst også har en plass på laget. Vi reiser på mix-turnering i Sandefjord, der vi blander lagene. Dette er et tiltak for å forbedre relasjonene mellom spillerne, og kunne tilby et lavterskeltilbud til alle som ønsker det. Denne cupen er i hovedsak for det sosiale, slik at alle kan spille og ha det gøy med idretten, uten for mye press. Så vil eventuelle gode plasseringer bare være en bonus.

Siden vi har faste treninger og kamper gjennom sesongen er det lite sportslige lavterskel aktiviteter ellers i denne perioden. På sommerstid er det vanlig at vi reiser og spiller beachvolley når det er fint vær.

Konkurransedrett - trening (fast og samlinger):

Vi har 2 faste treninger i uken. Onsdag 1900 – 2030, og Torsdag 2000 – 2130. På disse treningene trener guttene og jentene i samme hall, men på forskjellige baner. Disse dagene er det fokus på teknikk og spill, og vi jobber kontinuerlig for å forbedre ferdighetene. I tillegg har vi treninger søndag 1600 – 1800. Disse treningen har en tendens til å ha et lavere deltakerantall, og er ofte en dag der vi spiller litt mix sammen alle lagene. Dette er en god mulighet til å bli bedre kjent på tvers av lagene. Vi har 50% obligatorisk oppmøte på treningene, dette holder vi kontroll på via Spond.

Konkurransedrett - konkurranse:

Vi har fire lag som konkurrerer i NVBF Region Øst, henholdsvis i 4. og 5.divisjon. Begge kjønn har et lag i hver divisjon, så totalt to lag per kjønn. Alle 4 lagene har ca. fire kamphelger i løpet av et semester. På en slik kampdag gjennomføres det tre kamper, der man spiller to, og dømmer en kamp. Vi mener idretten er morsommere dersom man jobber mot et mål, og derfor er det viktig at alle har et tilbud om seriespill, selv om ikke alle er like ambisiøse resultatmessig

Konkurransedrett - resultater:

Totalt sett har vi gjennomført en ganske sterk sesong, der tre av lagene har kjempet i toppen av sine tabeller.

Herrer

4.Divisjon Menn

Førstelaget til herrene ligger per februar på førsteplass i 4.div, med tolv kamper spilt. De har vunnet ti og tapt to. De gir alt, og sikter seg inn på opprykk. Holder de seg innenfor topp to-plassering vil det opprykkskvalifisering i vente før sommeren.

5.Divisjon Menn:

Andrelaget til herrene ligger per februar på andreplass i 5.div, også med tolv kamper spilt. De har vunnet ti og tapt to. De har hatt et stabilt lag i høst, og kjenner hverandre godt nå. De jobber mot en mulig opprykkskvalifisering, og så lenge de holder plasseringen, eller tar førsteplassen, er dette godt innenfor rekkevidde.

Damer

4. Div Damer

Førstelaget til damene hadde en sterk høst og var ubeseiret til jul, men har tapt etter jul og ligger på en femteplass i 4.div, med en kamp mindre spilt. De har vunnet sju og tapt fire. De har hatt et mål om opprykkskvalifisering, men grunnet en sen rekrutteringsprosess, vil dette bli vanskelig. Sammenlignet med tidligere sesonger har de et mer stabilt lag nå, så de satser på å gå gjennom resten av sesongen med gode resultater.

5.Div Damer

Andrelaget til damene har nok en gang hatt et nytt lag denne høsten, og brukt høsten på å bli kjent. Det har vært mange medlemmer som er nye for sporten, men vi ser god utvikling, og satser på bedre resultater i avslutningen av sesongen. De ligger på niendeplass i femte div., og har vunnet to og tapt fem.

Sosiale arrangementer:

Vi har hatt kick-off når skoleåret startet igjen, slik at de gamle medlemmene kunne starte sesongen på en gøy måte. Når vi tok inn de nye medlemmene våre hadde vi som alltid et rekrutterings-vors der vi splittet guttene og jentene for vors, også reiser vi på byen sammen alle sammen. Midtveis i semesteret hadde vi Halloween-fest, der alle var sammen frem til vi reiste ut på byen sammen. Etter nyttår arrangerte vi et nyttårsbord, der vi spiste god mat, delte ut priser, holdt taler og hygget oss sammen. Vi har i tillegg hatt litt mer lavterskel-aktiviteter, slik som å leie badstue sammen, middag før kamp, eller at vi reiser ut på byen etter treninger, samt for å feire seier når vi vinner. Medlemmene tar også initiativ selv, slik som filmkvelder, pokerkvelder, middager eller liknende.

Fremover vil vi jobbe mot å finne på nye ting, slik at det er et bredere utvalg av aktiviteter utenfor volleyballen. Vi ser på det som positivt at medlemmene er komfortable med å ta initiativ selv, og håper på hyppigere sosiale aktiviteter nå som våren nærmer seg. I tillegg skal vi reise til Sandefjord på mix-turnering i april, og vil tro at dette er en fin måte å styrke samholdet i gruppen enda mer, ettersom vi så oss nødt til å avlyse årets hyttetur grunnet lav påmelding.

Oppsummering av dette halvåret

Høsten 2023 var et svært godt halvår, både sportslig og sosialt.

Sosialt:

Vi hadde en vellykket kick-off der nesten alle gamle medlemmer fikk deltatt, og deretter et fint rekrutteringsvors med de nye medlemmene. Etter dette var neste punkt Studentlekene, som ble avholdt i Oslo. Vi stilte med flere lag, og det var en veldig fin opplevelse sosialt sett. Deretter arrangerte vi en halloweenfest, og det ble det siste «store arrangementet» før jul. Dette er fordi vi ikke ønsker å arrangere noe tett opptil eksamensperioden, av åpenbare grunner. I tillegg til disse «større» arrangementene, har vi vært en del på byen og på vors sammen utenom, og i tillegg har vi tre treninger i uken som gjør at vi fyller den sosiale delen svært godt.

Sportslig:

Høstsesongen har vært svært suksessrik. Vi startet semesteret med en god rekrutteringsprosess med mange påmeldte. Dette gjorde at vi kunne ta oss friheten til å virkelig velge ut spillere som allerede hadde gode ferdigheter. Det ga resultater, og vi møtte juleferien med 3 av 4 lag som ledere av sine divisjoner, og et ubeseiret førstelag på damesiden. Vi fikk også trenere på damesiden i oktober, noe som ga utslag veldig fort for spillerne, så dette var svært vellykket. Det har vært en økt sportslig glede ved sporten for alle medlemmene, noe som har kommet av en felles utvikling, og at alle kjenner på mestringsfølelsen når vi vinner.

Hvordan skal din gruppe jobbe for å nå vår felles strategi?

Vi ønsker å tilby lavterskeltilbud samt et satse-tilbud for mer utviklede spillere, samtidig som vi selvsagt skal gi rom for at alle skal få være med å satse uansett nivå. Vi har alltid ønsket å kunne tilby masse treningstid for folk og har fortsatt med 2 treninger fast, og samtidig noen mer lavterskel-treninger på søndager. Vi ønsker å være et inkluderende utvalg og har derfor fokusert ekstra i år på å ta inn utvekslingsstudenter for å maksimere deres opphold på BI / Oslo / Norge. Tidligere år har vi opplevd det som noe negativt å ha studenter fra utlandet som bare er her et halvt år, men i år har vi lært hvor nyttig det er for oss og for dem, og har dermed vært svært fornøyde med dette og valgt og ta med oss det videre.

Hvilke mål har dere for styrearbeidet i neste halvår?

Vi ønsker å møtes oftere og skille rollene bedre. Det har vært mye arbeid på halvdel av styret, mens mindre på resterende halvdel og ønsker rom for mer samarbeid, men bedre arbeidsfordeling mellom ansvarsområdene og de ansvarlige. Vi ønsker å stå for felles mål og være gode representanter for målene våre, og har sterkt fokus nå på at det vi forventer av medlemmene våre skal kunne forventes av oss også.

Passe på at alle er klare over hvordan de gjennomfører sine arbeidsoppgaver slik at det går litt mer smurt.

Hvilke sportslige mål har dere for neste halvår?

3/4 lag har ambisjoner om opprykk. Begge herrelagene ligger godt i rute for dette, mens førstelaget til damene må snu en negativ trend for å få det til. Vi håper at de nye medlemmene på damesiden kan bidra til dette, og også at de kan bidra til å skape en stabil kamptropp for andrelaget til damene, slik at de også kan bygge opp et sterkt lag som kjenner hverandre. At minst et lag spiller finale på Vårcupen i Sandefjord (mixturnering). Vi ønsker at nivået på treningene, og tidspunktene på treningene skal være like gode som i år.

Hvilke sosiale mål har dere for neste halvår?

Vi ønsker å få til flere lavterskel-ting, slik som bowling, shuffle eller liknende. Vi skal på en mix-turnering i Sandefjord (Vårcupen), som vi håper blir like vellykket sosialt sett som i fjor. Det var veldig fint å blande damene og herrene i fire lag, og være på tur sammen hele helga. Vi ønsker at laget skal få et enda bedre rykte utad, selv om det er et seriøst utvalg, ved at medlemmer (aktive og de som slutter) snakker positivt om utvalget. Vi satser på enda flere sosiale arrangementer, og vi ønsker sterkt at det vil være mulig å gjennomføre en hyttetur eller en utenlandstur. Målet er at tilbudet i hvert fall ikke skal bli noe dårligere, og vi satser på at vi kan gjøre det enda bedre.