



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS

## Hørings svar - Høringsinnspill til temaplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet 2025-2028 - Velferdstinget i Oslo og Akershus

Velferdstinget i Oslo og Akershus (Velferdstinget) er en interesseorganisasjon og øverste politiske organ i velferdsspørsmål for over 75 000 studenter som går på utdanningsinstitusjoner tilknyttet Studentsamskipnaden SiO. Det er på vegne av denne studentmassen Velferdstinget gir svar til denne høringen.

Studentfasen er en unik og avgjørende periode i livet, hvor mange reiser til nye steder, og opplever store endringer både sosialt og akademisk. I denne fasen er det viktig å støtte opp om tilbud og aktiviteter som legger til rette for trivsel, helse og sosialt samhold. Å inkludere studentidrett og studentkultur i temaplanen vil styrke kommunens tilbud til en gruppe som er midt i overgangen til voksenlivet, og som vil ha nytte av positive og meningsfulle aktiviteter. Med studentidrett her menes de klubber og idrettslag som er av og for studenter ved høyere utdanningsinstitusjoner.

På grunn av begrenset bane- og hallkapasitet kan ikke studentidretten i Oslo tilby deltakelse til alle som ønsker det. Oslo kommune har valgt å nedprioritere studentene og har dermed ikke muligheten til å søke om halltid i kommunale arenaer. Kapasiteten i regionen er sprengt, og det er hard kamp om plassene. Lillestrøm kommune bør være forberedt på at behov for halltid kommer til å øke fremover, og bør ha en plan på plass for å møte dette kommende behovet.

Investering i studentidrett og studentkultur kan ha langsiktige fordeler for kommunen som helhet. En aktiv og engasjert studentbefolkning kan bidra til en levende og dynamisk bykultur, og mange av studentene vil sannsynligvis ønske å bli boende i kommunen etter endt utdanning. Ved å legge til rette for gode opplevelser og sterke bånd til lokalsamfunnet, hjelper Lillestrøm kommune med å beholde studentene i kommunen etter endt utdanning.

Vi anbefaler følgende tiltak:

- Studenter bør inkluderes som gruppe i temaplanen.
- Lillestrøm kommune bør legge til rette for samarbeid mellom studentidretten og de etablerte idrettslagene i kommunen.

telefon 22 84 43 89

e-post [adm@studentvelferd.no](mailto:adm@studentvelferd.no)

nettside [www.studentvelferd.no](http://www.studentvelferd.no)

org. nr. 987 695 595

**Velferdstinget i Oslo og Akershus**

Villa Eika, Problemveien 5, 0313 Oslo

Postboks 1088, Blindern, 0317 Oslo