



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## Kulturstyrets ressursbank for studentforeninger

### Oslo kommune

- **Diversestipend – Stipend til kunst- og kulturformål**
  - Stipend til kunst- og kulturformål til berikelse for byens kulturliv
  - Kan søke mellom 20 000 til 100 000 kroner
  - Søknadsfrist 16. september (kl. 23.59)
  - Link: <https://www.oslo.kommune.no/politikk-og-administrasjon/tilskudd-legater-ogstipend/diversestipend/>
    - Kontaktinformasjon: Jakob F. Jones
      - E-post: [jakob.jones@kul.oslo.kommune.no](mailto:jakob.jones@kul.oslo.kommune.no)
      - Telefon: 21 80 21 80
- **Driftstilskudd til kunst- og kulturinstitusjoner**
  - Bidra til kvalitet og mangfold i Oslos kunst og kulturtilbud, støtte formidling av kulturarven og stimulere til nytenkning og utvikling.
  - Søknadsfrist 1. april 2025.
  - Link: <https://www.oslo.kommune.no/tilskudd-legater-og-stipend/driftstilskudd-til-kunst-og-kulturinstitusjoner/#gref>
    - Kontaktinformasjon: Jakob F. Jones
      - E-post: [jakob.jones@kul.oslo.kommune.no](mailto:jakob.jones@kul.oslo.kommune.no)
      - Telefon: 21 80 21 80
- **Løpende tilskudd til kunst- og kulturtiltak og byjubileumsmidler**
  - Bidra til kvalitet og mangfold i Oslos kunst og kulturtilbud, støtte formidling av kulturarven og stimulere til nytenkning og utvikling.
  - Kan søke om støtte for arrangementer som gjennomføres i 2025. Søk senest 8 uker før arrangementet skal gjennomføres.
  - Kunstnere, kulturaktører, organisasjoner, institusjoner og virksomheter innenfor kunst- og kulturfeltet kan søke om tilskudd
  - Søknader kan sendes fra 1. november til påfølgende år.
  - Link: <https://www.oslo.kommune.no/tilskudd-legater-og-stipend/lopende-tilskudd-til-kunst-og-kulturtiltak/#gref>
    - Kontaktinformasjon: Jakob F. Jones og Guro Juul Wikström
      - E-post: [tilskudd@kul.oslo.kommune.no](mailto:tilskudd@kul.oslo.kommune.no)



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

- Telefon: 21 80 21 80

- **Norsk kulturråd**

- Norsk kulturråd fordeler midler til kulturformål etter søknad. Kulturrådet gir tilskudd til kunst og kultur over hele landet.
- Søknadsfrist: 3. desember
- Link: <https://www.kulturradet.no/sok-stotte>
- Kontakt:
  - E-post: [post@kulturdirektoratet.no](mailto:post@kulturdirektoratet.no)
  - Telefon: 21 04 58 00



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## Stiftelser

- **Sparebankstiftelsen Bien**
  - Støtter varige prosjekter som bidrar til gode og bærekraftige samfunn i Oslo-området.
  - Prioriterte gaveformål
    - Foreninger og lag med bred aktivitet mot allmenheten
    - Friluftsliv
    - Idrett
    - Kultur
    - Oppvekstmiljø
  - Frist 1. september med løpende behandlinger for nødvendige søknader
  - Link: <http://stiftelsenbien.no/soke/>
  - Kontakt:
    - Link: <https://www.sparebankstiftelsenbien.no/kontakt-oss>
  
- **Gjensidigestiftelsen**
  - Gir støtte til lokale prosjekter som bidrar til et tryggere, sunnere og mer attraktivt samfunn
  - Søknadsfrister 1.mars og 1. september
  - Link: <https://www.gjensidigestiftelsen.no/>
  - Kontakt:
    - Telefon: 22 83 88 00
  
- **Storebrand «Vi heier på»-konkurransen**
  - Økonomisk støtte til alle gode formål og prosjekter
  - Midlene fordeles to ganger i året, med søknadsfrist 1. april og 1. oktober
  - Link: <https://www.storebrand.no/om-storebrand/vi-heier-pa-konkurransen>
  - Kontakt:
    - Telefon: 915 08880
  
- **Fritt ord**
  - Har som formål å styrke yttringsfriheten og dens vilkår i Norge gjennom levende debatt og den uredde bruk av det frie ord. Fritt ord støtter også andre sider ved norsk kultur, i første rekke den del av kulturen som gjør bruk av ordet.
  - Søknadsveiledning: frister og generell informasjon
  - Link: <https://frittord.no/nb/sok-stotte/hvordan-soke-prosjektstotte>



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

- Søknadsfrister i 2023:
  - Fredag 5. januar 2024 kl. 15.00, blir besvart i februar/mars
  - Fredag 1. mars 2024, blir besvart i april/mai
  - Fredag 3. mai 2024, blir besvart i juni
  - Fredag 9. august 2024, blir besvart i september
  - Fredag 20. september 2024, blir besvart i oktober/november
  - Fredag 1. november 2024, blir besvart i desember
- Søknadsfrister for journalistikk
  - Samme som for ordinære søknader
- Kontakt
  - E-post: [post@frittord.no](mailto:post@frittord.no)
  - Telefon: 23 01 46 46
- **Amedia**
  - Sammen med Sparebankstiftelsen DNB gir aviser 25 millioner kroner til foreninger og organisasjoner i hele landet.
  - Søknadsveiledning og krav til søknad:
    - Link: <https://www.amedia.no/soknadsordning/veiledning-og-krav-til-soknad>
  - Søknadsfrist vil bli lagt ut i januar 2025.
  - Kontakt
    - E-post: [soknadservice@amedia.no](mailto:soknadservice@amedia.no)
    - Telefon: 22 00 90 00



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## Fond

- **Frifond**
  - Støtteordning for barn og unge med formål om å muliggjøre det de har lyst til.
  - Link: <https://www.frifond.no/sok-om-stotte/>
  - Frifond teater og Frifond musikk har ingen søknadsfrister.
  - Kontakt:
    - E-post: [hei@frifond.no](mailto:hei@frifond.no)
    - Skjema for kontakt: <https://www.frifond.no/kontakt/>
    - Telefon, musikk: 22 00 56 00, [musikk@frifond.no](mailto:musikk@frifond.no)
    - Telefon, teater: 91 90 38 17, [teater@frifond.no](mailto:teater@frifond.no)
- **Kavlifondet**
  - Kavlifondet er eiere i Kavlikonsernet. Alt overskudd som ikke går til drift og utvikling, gir vi til gode formål.
  - De tar ikke imot og behandler heller ikke åpne søknader og forespørsler som sendes til dem uoppfordret, med unntak av forskningsprogrammet deres for barn og unges psykiske helse.
  - Link: <https://kavlifondet.no/aktuelt/>
  - Kontakt: <https://kavlifondet.no/tips-oss-om-prosjekter-for-barn-og-unge/>

## Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet og Kulturdepartementet

- **LNU (Tilskuddsforvalter)**
  - LNU gir støtte prosjekter som gir barn og unge over hele landet glede, mestring og fellesskap.
  - Søknader om støtte fra en av LNUs støtteordninger skal leveres gjennom deres søknadsportal.
  - Link: <https://www.lnu.no/stotteordninger-hovedside/>
- **LNU Aktivitetsstøtte** er en støtteordning hvor organisasjoner kan søke støtte til prosjekter og aktiviteter rettet mot barn og unge.
  - Støtteordningen har søknadsfrist 5. november.
  - Kan søke mellom 50 000 og 300 000 kroner.
- **LNU Bærekraft** er den nye støtteordningen som støtter bærekraftsprojekter i norske barne- og ungdomsorganisasjoner. LNU Bærekraft gir opp til 75 000 kroner i støtte.
  - Støtteordning har frist 15. september.



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

- **LNU Kultur** er en prosjektstøtteordning som gir støtte til nye kulturprosjekter i barne- og ungdomsorganisasjoner. LNU Kultur gir mellom 25 000–300 000 kroner i støtte.
  - Støtteordning har frist 16. september.
- **LNU Mangfold og inkludering** er en støtteordning for barn og unge som ønsker å utvikle prosjekter som utvikle prosjekter som setter fokus på mangfold, holdninger og deltakelse.
  - Støtteordningen har frist 1. mars, 1. juni og 1. oktober.
  - LNU Mangfold og inkludering gir mellom 15 000 - 75 000 kroner i støtte.



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## Fakultet, institutt, fagutvalg og institusjon

- Sosial pakke
  - Sosial pakke er en søknadsordning om bevertning til sosiale studentaktiviteter på OsloMet. Du kan søke om støtte til aktiviteter for kull, klasser, studentgruppe, forening eller lignende.
  - Frist: Senest 3 uker før for aktivitet/arrangement.
    - Link: <https://student.oslomet.no/sosial-pakke>
- UiOs aktivitetsmidler
  - Universitet i Oslo tildeler årlig 300 000 kroner til sosiale, kulturelle og faglig relaterte studentaktiviteter rettet mot studenter på UiO.
  - Søknadsfrist to ganger i året: 15. april og 15. oktober
    - Link: <https://www.sio.no/foreninger/stotteordninger>
    - Kontakt:
      - E-post: [foreninger@sio.no](mailto:foreninger@sio.no)



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## De mindre institusjonene

- **Norges musikkhøgskole – SOSIALSTØTTA**
  - Støtter festlige, sportslige eller faglige aktiviteter
  - Kan også søke støtte til utstyr, leie av lokaler eller mat til arrangementet
  - Link: <https://student.nmh.no/livet-rundt-studiene/sut>
  - Kontakt:
    - E-post: [sut@nmh.no](mailto:sut@nmh.no)
  
- **Norges Idrettshøgskole**
  - Studentstyret bevilger penger, og samkjører de ulike foreningene på skolen
  - Link: <https://www.nih.no/for-studenter/studentstyret/index.html>
  - Kontakt: Studentstyret
    - E-post: [studentstyret@nih.no](mailto:studentstyret@nih.no)
    - Telefon: 23 26 20 00
  
- **Kristiania**
  - Formålet med Kristiania-fondet er å gi støtte til studentvelferd.
  - Studentforeninger, studentgrupperinger og ansatte på vegne av studenter/studentgruppe kan søke.
  - Søknadsfristen er to ganger per studieår, 1. oktober og 1. februar
  - Link: <https://www.kristiania.no/for-studenter/fond-og-stipend/kristiana-fondet/>
  - Kontakt:
    - E-post: [hkfondet@kristiania.no](mailto:hkfondet@kristiania.no)
  
- **Politi høgskolen** ○
  - Studentrådet ved Politi høgskolen er ansvarlig for å forvalte og bevilge tildelte Velferdsmidler fra Politi høgskolen og fra studentsamskipnadene.
  - Link: <https://www.politihogskolen.no/for-studenter/velferd-helse-studentdemokrati/studentting-studentrad-undergrupper/>
    - E-post: [studentradsleder.oslo@phs.no](mailto:studentradsleder.oslo@phs.no)





VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## Idrettsforbund

- **Norges studentidrettsforbund**

- Norges studentidrettsforbunds formål er å fremme studentenes idretts- og friluftsliv i Norge, og representere idretten internasjonalt.
- Forbundet har ulike støtteordninger skreddersydd for studentidrettslag
  - Trener- og dommerutvikling
  - Støtte til elitesatsing og toppidrett
  - Styrekurs
  - Utviklingsmidler
  - **Paraidrett**
  - Friluftsliv
- Link: <https://studentidrett.no/klubbguiden/utviklingsmidler>
- Kontakt:
  - Emilie Ødegård
  - E-post: [emilie@studentidrett.no](mailto:emilie@studentidrett.no)
  - Telefon: 994 61 745

- **Norges Idrettsforbund**

- NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig og uforholdsmessig forskjellsbehandling.
- Link: <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/stotteordninger/>
- Kontakt:
  - E-post: [nif-post@idrettsforbundet.no](mailto:nif-post@idrettsforbundet.no)
  - Telefon: 21 02 29 00



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## Forsvarsdepartementet

- Tilskuddsordninger for frivillige organisasjoner (Kap. 1700 post 71)
  - Formålet med Forsvarsdepartementets tilskuddsordning for frivillige organisasjoner er å stimulere til økt kunnskap om og forståelse for norsk sikkerhets- og forsvarspolitik, at samfunnet bidrar til å støtte opp under
  - Forsvarets mål og prioriteringer, samt å bidra til en opplyst forsvarsdebatt.
  - Søknadsfrist: frist for å søke om tilskudd er 1. juni året før tildelingsåret.
  - Link: <https://www.regjeringen.no/no/dep/fd/tilskudd/informasjon-omforsvarsdepartementets--2/id2354654/>
  - Søknadsfrist 1. juni 2024.
  - Kontakt:
    - E-post: [postmottak@fd.dep.no](mailto:postmottak@fd.dep.no)



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## Kjellerforeninger

### ▪ Amatøren

- Studenthuset på Sogn Studentby ○ Amatøren leier ut øvingslokaler til band
- Det er også mulig å leie Amatøren til fest eller andre arrangementer på lørdager.
- Utleie inkluderer bartender og vanlige åpningstider og skjenkebestemmelser gjelder.
- Link: <http://www.amatoren.no/norental.php> ○
- Kontakt:
  - E-post: [info@amatoren.no](mailto:info@amatoren.no)

### • RF-REGI

- Undergruppe av realistforeningen som driver med utleie av utstyr for alle ved UiO eller studentforeninger tilknyttet SiO.
- Link: <https://rfregi.no/>
- Kontakt:
  - E-post: [post@rfregi.no](mailto:post@rfregi.no)

### • Kjelleren

- Realistforeningen tilbyr utleie av kjelleren samt lyd- og lysutstyr
- Link: <https://foreninger.uio.no/rf/utleie/kjelleren/index.html>
- Kontakt:
  - E-post: [utleiesjef@rf.uio.no](mailto:utleiesjef@rf.uio.no)

### • Samfunnsvitenskapelig Fakultetsforening – SVFF ○

- SVFF leier ut sine lokaler i kjelleren på SV-fakultetet til alle studentforeninger. ○
- Lokalet kan leies både på dagtid og kveldstid, med eller uten alkoholserving.
- Link: <https://svff.no/leie-u1>
- Kontakt:
  - E-post: [utleie@svff.no](mailto:utleie@svff.no)

### • Uglebo

- Foreninger og utvalg tilknyttet Universitetet kan låne Uglebo for å holde egne arrangementer.
- Link: <https://foreninger.uio.no/filologisk-forening/Uglebo/utlan/>
- Kontakt:



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

- E-post: [utlan@uglebo.no](mailto:utlan@uglebo.no)
  - Telefon: 22 85 44 61
- 
- **Anestesian**
    - Anestesian er studentpuben ved det medisinske fakultet
    - Anestesian leies ut til fest, quiz, bankett eller andre arrangementer.
    - Link: <http://medicinerforeningen.no/Utl%C3%A5n.html>
    - Kontakt:
      - E-post: [utlan@medicinerforeningen.no](mailto:utlan@medicinerforeningen.no)
- 
- **Samfunnet Bislet** ○
    - Samfunnet Bislet er et samlingspunkt for studentene ved OsloMet.
    - Samfunnet Bislet kan leies ut til private fester og arrangementer utenfor deres ordinære åpningstider. De leier ut både til foreninger og privatpersoner.
    - Link: <https://www.samfunnetbislet.no/>
    - Kontakt:
      - E-post: [leie@samfunnetbislet.no](mailto:leie@samfunnetbislet.no)
- 
- **Cybernetisk Selskab (CYB)**
    - CYB driver studentkjelleren Escape.
    - Foreninger og grupper tilknyttet UiO, med forbehold for de tilknyttet Institutt for informatikk, har mulighet til å kunne låne eller leie Escape.
    - Link: <https://cyb.no/leie>
    - Kontakt:
      - E-post: [utlan@cyb.no](mailto:utlan@cyb.no)
- 
- **Kjellern – Traugots Kjeller**
    - Studentpub på Blindern med studentvennlige priser.
    - Holder til i kjelleren på Helga Eng's hus og leier ut lokalet til andre foreninger og andre personer som ønsker det.
    - Link: <https://www.facebook.com/TraugotsKjeller/>
    - Kontakt:
      - E-post: [kjellerutvalget@uv.uio.no](mailto:kjellerutvalget@uv.uio.no)



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## Chateau Neuf

- **Det Norske Studentersamfund** ○ Studentene i Oslo har sitt naturlige tilholdssted på Det Norske
  - Studentersamfund, i hyggelige lokaler på Chateau Neuf øverst på Majorstuen. ○
  - Bruk av lokaler er gratis for SiO-registrerte studentforeninger. Det vil dog påløpe produksjonskostnader dersom DNS må sette opp personale som for eks. teknikere og vakter på arrangementet.
  - Link: <https://studentersamfundet.no/booking/>
  - Kontakt: Marte Knutsen
    - E-post: [marte@neuf.no](mailto:marte@neuf.no)

## Annet

- **Erasmus+ ungdom**
  - Støtter foreninger som jobber med ungdom mellom 13 og 30 år.
    - Alle støtteordningene har søknadsfrist 1.oktober 2024.
  - Link: <https://erasmusplussungdom.no/>
  - Kontakt:
    - E-post: [erasmusungdom@bufdir.no](mailto:erasmusungdom@bufdir.no)
    - Telefon: 466 16 360