



**VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS**

Budsjettprioriteringer for Oslo og Lillestrøm
kommuner 2026

Helsepolitisk dokument - helhetlig endringsforslag

Budsjettprioriteringer SiO 2025

Budsjettprioriteringer SiO 2026

VEDLEGG FOR
MARSMØTET

Budsjettprioriteringer for Oslo
og Lillestrøm kommuner 2026



BUDSJETTPRIORITERINGER FOR OSLO OG LILLESTRØM KOMMUNER 2026

1 BUDSJETTPRIORITERINGER FOR OSLO KOMMUNE

- 2 • Øke støtten til SiO psykisk helsetilbud: Sikre støtte tilsvarende nivået til Helse-
- 3 SørØst.
- 4 • Støtte til tannhelse: Sikre at studenter får tilbud på nivå med lovgivningen.
- 5 • Bedre studentidrettens forhold: Sikre kommunal halltid til studentidretten.
- 6 • Bedre møteplasser for studenter og frivillighet: Sikre at Oslo kommune støtter
- 7 opp om Chateau Neuf som tilholdssted for Oslos studenter.

8 BUDSJETTPRIORITERINGER FOR LILLESTRØM KOMMUNE

- 9 • Sikre billigere studentboliger: Redusere tilkoblingsgebyret for vann og avløp for
- 10 studentboliger.
- 11 • Styrke studentenes psykiske helsetilbud: Støtte til SiO sitt psykiske helsetilbud.
- 12 • Sikre flere studentboliger: Rettet salg av tomter til SiO.

Helsepolitisk dokument –
helhetlig endringsforslag



HELSEPOLITISK DOKUMENT

Sist revidert på møte i Velferdstinget 4. februar 2023.

INNLEDNING

- 1 Helsepolitisk dokument inneholder Velferdstinget i Oslo og Akershus' utdypende politikk
- 2 om studenters helsepolitiske spørsmål.

- 3 God helse er en forutsetning for å ha en god studietid. Helse skapes ikke bare på
- 4 legekantoret. Alle deler av livet påvirker hvordan studenter har det, både psykisk og
- 5 fysisk. Hva vi spiser, hvordan vi bor og aktivitetsnivå har mye å si for helsen vår. Alle
- 6 helsetilbud rettet mot studenter skal være oppdatert og forskningsbasert, og være
- 7 tilrettelagt studietiden. Både forebyggende og behandlende tilbud må være lett
- 8 tilgjengelig og tilpasset studentlommeboken.

- 9 Foreningslivet og frivilligheten har en særlig viktig plass i studietilværelsen. Å ha tid og
- 10 mulighet til å delta i fritidsaktiviteter og frivillighet er tilbud som gir overskudd og er
- 11 helsefremmende. Fysisk aktivitet og trening i hverdagen er forebyggende for mange
- 12 helseutfordringer, som hjerte- og karsykdommer. Det er viktig å prioritere trening som et
- 13 forebyggende tiltak i studietiden.

- 14 Ettersom studentenes helse er et sammensatt tema og påvirkes av alle hverdagens
- 15 aspekter, er det nødvendig å se dette dokumentet i sammenheng med Velferdstingets
- 16 øvrige politiske dokumenter.

- 17 Internasjonale studenter skal ha de samme rettighetene og tilbud som norske studenter.
- 18 Studenter på innveksling og utveksling skal ha tilgang til en SiO-fastlege om ønskelig. For
- 19 studenter som er i Norge i en kortere periode kan det innføres et alternativ til
- 20 fastlegeordningen som sikrer studentens mulighet til behandling og helsetilbud. Helfo
- 21 må tilrettelegge for studenter uten norsk personnummer eller ID-nummer slik at de får
- 22 den samme tilgangen på fastlege som resten av studentpopulasjonen.

23 FINANSIERING OG STUDENTØKONOMI

24 Staten har det overordnede ansvaret for helsefremmende arbeid i befolkningen. Staten
25 har ansvaret for finansieringen av studentenes økonomiske støtteordninger, og det
26 overordnede ansvaret for finansieringen av studentens velferdstilbud. Staten skal påse
27 at vertskommunene har et dekkende og helhetlig helsetilbud til studentene.
28 Myndighetene må ta ansvar for finansiering og koordinering av studenthelsetjenester.

29 Studentsamskipnaden SiOs (SiO) helse- og tannhelsetjenester skal finansieres av det
30 offentlige. Ser vi bort fra fastlegeordningen og tannhelsetjenesten finansieres SiOs
31 helsetilbud hovedsakelig gjennom semesteravgiften. Tjenestene må derfor være godt
32 tilpasset studentmassen og skal avlaste det offentlige tilbudet. SiO må fra det offentlige
33 få tilstrekkelig finansiering for å dekke studentenes behov.

34 Studietiden er en viktig tid i livet. Å tilegne seg kunnskap og utvikle samfunnet er det
35 viktigste studenter gjør. For å kunne konsentrere seg om studiene, svare til forventninger
36 og kunne prestere i studier må alt rundt være på plass. Studenter har dårligere råd enn
37 den øvrige befolkningen. Studenthelse- og studentvelferdstilbud må tilpasses
38 studentlommeboken og være tilgjengelig for studenter. Semesteravgiften og
39 egenandelen skal holdes så lav som mulig, samtidig som den skal sikre et tilstrekkelig
40 tilbud.

41 Utdanningsinstitusjonene har det overordnede ansvaret for det fysiske og psykiske
42 læringsmiljøet. Derav er samarbeidet mellom institusjonene, det offentlige og
43 studentsamskipnaden avgjørende for å tilrettelegge for god studenthelse, et godt
44 studiemiljø, og en god studietid.

45 ANSVAR

46 Helsetilbud rettet mot studenter er et delt ansvar mellom staten, vertskommunen,
47 studentsamskipnaden, utdanningsinstitusjonene og studenten selv. Alle helsetilbud skal
48 være universelt utformet. Studenter skal få tilstrekkelig informasjon som beskriver sine
49 rettigheter ved funksjonsnedsettelse, kronisk sykdom og helseplager som gir behov for
50 tilrettelegging.

51 Studenter skal ha mulighet for nødvendig korttids- og langtidsbehandling. Fastlegen skal
52 vurdere, sammen med pasienten, hvilke behov som ligger til grunn. SiOs tilbud skal være
53 overordnet, og konsentrere seg om forebyggende arbeid og lavterskeltilbud. SiOs
54 rekkevidde og tilgjengelighet er viktig når SiOs tilbud videreutvikles. SiO skal kunne
55 henvise videre til det offentlige når studenter har behov for lengre behandling. Det skal
56 finnes tilbud for studenter med tyngre psykiske plager. Tilbudene skal legge til rette for
57 at personer med psykiske plager kan studere. Tilbudene skal finansieres og/eller driftes
58 av det offentlige.

59 **Det offentliges ansvar**

60 Helsetjenester skal være tilgjengelig der studenter oppholder seg, også for sykdom som
61 ikke er akutt. Offentlig sektor har ansvar for å legge til rette for at samskipnaden kan tilby
62 gode tjenester, gjennom finansiering, lover og forskrifter. Det offentlige må ta sitt ansvar
63 for å fremme god helse for alle som oppholder seg kommunen.

64 Det offentlige må legge til rette for at studentfrivillighet, og organisert trening driftet for
65 og av studenter har mulighet til å arrangere aktivitet for så mange studenter som mulig.
66 Dette må gjøres ved å sikre halltid til studentidrettsforeninger, samt gode kulturtilbud
67 tilrettelagt studenters økonomiske situasjon.

68 Lånekassen er et statlig forvaltningsorgan, som er underlagt Kunnskapsdepartementet.
69 Studiestøtten skal tildeles av staten via Lånekassens støtteordninger, og skal være
70 hjemlet i lov. Studentene skal ha medvirkning i utviklingen av lånekassens tjenester. Det
71 skal være enkelt og gratis å få hjelp og informasjon fra Lånekassen. Studiestøtten må
72 legge opp til at det er mulig å studere på heltid, og ikke være til hinder for å kunne motta
73 andre offentlige ytelser.

74 Studentenes helse er et offentlig ansvar, derfor mener Velferdstinget at:

- 75 • Det skal til enhver tid foreligge en utredning om studenters helsesituasjon, og om
76 studenters psykiske og somatiske helsesituasjon.

- 77 • Studenter skal ha forutsigbar og tilstrekkelig studiestøtte som gjør det mulig å
78 konsentrere seg om studier og delta i studentfrivillighet, -kultur eller -idrett.
79 • Studentsamskipnadene må få tilstrekkelig finansiering for å sikre et godt og
80 tilgjengelig helsetilbud for studentene.
81 • Det skal over statsbudsjettet øremerkes midler gjennom helseforetakene til
82 utvidelse av det psykiske helsetilbudet rettet mot studenter.
83 • Det offentlige må sikre muligheten for å få langtidsbehandling for studenter
84 utenfor studentsamskipnaden når det er nødvendig, for en studentvennlig pris.
85 • Studiestøtte skal ikke forhindre studenter i å kunne motta andre offentlige ytelser.

86 **Studentsamskipnadens ansvar**

87 Samskipnaden har spisskompetansen på studenters helseutfordringer. Som tallene fra
88 Studentenes helse- og trivselsundersøkelse (SHoT) viser, sliter studenter mer enn den
89 øvrige befolkningen når det kommer til psykisk helse. Derfor er det viktig at studentene
90 får rask helsehjelp. SiO må videreutvikle lavterskeltilbud som letter på køene og bidrar til
91 forebyggende helsetilbud.

92 SiO skal driftes og styres i samråd med studenter, og studenter skal kunne påvirke SiOs
93 tilbud. Helsetilbudet skal driftes etter informasjon fra brukerundersøkelser, og gjennom
94 samarbeid med og påvirkning fra Velferdstinget. Studentsamskipnadens viktigste
95 oppgave er å bidra til lik mulighet til utdanning. Studenthelse er en særdeles viktig del av
96 dette. Tilbudet til SiO Helse skal være et supplement til det ordinære kommunale og
97 statlige velferdstilbudet, og ikke en erstatning.

98 SiO må tenke helhetlig og møte studentens behov der de er. SiO Helse forvalter noen av
99 de viktigste studentspesifikke velferdstjenestene. SiO må sikre lave priser og nærhet til
100 studiestedene. Studenters helsesituasjon er ikke nødvendigvis lik som resten av
101 befolkningen, derfor må SiOs helsetjenester fortsette å ha en særlig kompetanse på
102 studenters behov og utfordringer.

103 Studentsamskipnaden skal bistå og tilrettelegge for studentfrivillighet.
104 Studentfrivilligheten skal ha forrang på lokalene studentsamskipnadene disponerer.
105 Studentsamskipnadene skal ha ikke konkurrerende tilbud til studentfrivilligheten.

106 SiOs helsetilbud skal være attraktive for studentene tilknyttet samskipnaden. Derfor
107 mener Velferdstinget at:

- 108 • Informasjon om SiOs helsetilbud, inkludert refusjonsordningen for egenandel,
109 skal være god og lett tilgjengelig.
110 • SiOs tilbud skal være oppdatert og forskningsbasert.

- 111 • Timer hos alle deler av SiO Helse skal kunne bestilles gjennom tilgjengelige digitale
112 løsninger. Det skal også være mulig å bruke andre analoge metoder for å bestille
113 timer.
- 114 • Ventetiden for fastlegetime og andre helsetilbud skal tilstrebes å være så lav som
115 mulig.
- 116 • SiO Helse skal ha kveldsåpne tilbud.
- 117 • SiOs rådgivningstjeneste skal være tilgjengelig for alle studenter tilknyttet SiO.
- 118 • Studenter skal ha tilstrekkelig og god informasjon om alle SiOs helsetjenester
119 gjennom sin utdanningsinstitusjon, SiO og andre aktuelle aktører.

120 **Utdanningsinstitusjonenes ansvar**

121 Utdanningsinstitusjonene skal fremme studenters velferd og god studenthelse.
122 Læringsmiljøet, både det fysiske, digitale og psykiske må legge til rette for en god
123 studietid. Studiestedet skal ha et inkluderende studiemiljø. Alle utdanningsinstitusjoner
124 skal ha et strategisk arbeid, og samarbeid med SiO for å sikre gode tilbud til sine
125 studenter. Læringsmiljøutvalgene ved utdanningsinstitusjonene skal være aktivt
126 drivende for arbeidet med god studentvelferd og studenthelse.

127 Utdanningsinstitusjonene har et ansvar for å sikre et godt miljø for studentdemokrati og
128 -frivillighet. Utdanningsinstitusjonene skal fasilitere for å delta i studentfrivillighet og
129 organisert aktivitet.

130 PSYKISK HELSE

131 Alle har rett til en god psykisk helse. Ansvar for psykisk helse må være et samarbeid
132 mellom det offentlige, SiO, utdanningsinstitusjonene og studenten selv. Det må i
133 studietiden foreligge et sammensatt tilbud som setter forebygging, behandling og trygge
134 omgivelser på agendaen. Studier og velferdstilbud i studietiden må være et helhetlig
135 tilbud som skal bygge opp under studentens psykiske helse. Studenters livssituasjon er
136 ofte preget av store omveltninger i miljø- og bosituasjon, trang økonomi, eksamensstress,
137 jag etter gode karakterer og usikkerhet i forbindelse med nåværende og fremtidig
138 arbeidssituasjon.

139 SiOs kurstilbud innenfor rådgivningstjenesten skal være lett tilgjengelige og attraktive å
140 delta på. Disse kursene skal kunne gjøres tilgjengelige på engelsk slik at internasjonale
141 studenter kan delta. Tilbud i regi av utdanningsinstitusjonen og
142 studieveiledningstjenester bør samarbeide og samkjøres med studentsamskipnadens
143 og kommunenes psykiske helsetilbud.

144 SHoT kartlegger forutsetninger og rammebetingelser for studentenes læring.
145 Hovedformålet er å belyse psykososiale forhold og hvordan disse påvirker
146 studiesituasjonen og hverdagen for øvrig. SHoT-undersøkelsen peker på at studenter er
147 i en sårbar fase i livet, og at det kan oppstå eller forsterke seg i denne iden av livet. Tallene
148 viser at 1 av 3 studenter rapporterer psykiske plager. Dette må tas på alvor.

149 Tilbud til studenter skal ha hovedfokus på forebyggende tilbud. SiOs tilbud skal være
150 lavterskel og treffe så mange studenter som mulig. Det må være en bredere satsning og
151 prioritering på aktiviteter, treningsmuligheter og samtaletilbud som er helsefremmende.
152 Alle tilbud for studenter skal være attraktive og lavterskel. Behovstime og første time hos
153 rådgiver skal være gratis. SiO Athletica skal fremme trening, både egenorganisert og
154 organisert aktivitet. Dette må sees på som et viktig helsefremmende tiltak for god psykisk
155 studenthelse.

156 Behandling av tyngre psykiske lidelser skal være tilgjengelig for studenter med behov.
157 Studenter som har alvorlige psykiske lidelser eller vansker skal få henvisning til, og
158 oppfølging i, spesialhelsetjenesten. SiO skal ha et tilbud for de som venter på behandling
159 i f.eks. spesialisthelsetjenesten.

160 Stadig flere oppdager eller blir diagnostisert i voksen alder med forskjellige typer av
161 nevroddivergens, og andre diagnoser. Det kan medføre store utfordringer, derfor er det
162 viktig med ordentlig utredning for studenter. Helsevesenet, SiO og
163 utdanningsinstitusjonene må ta sitt ansvar for å legge opp til tilrettelegging, kurs,

164 helsehjelp og tilbud slik at flere kommer seg godt igjennom studietiden uten større
165 komplikasjoner. Det må bli enklere å få gode offentlige utredninger og behandling for
166 psykiske plager og diagnoser som faller inn under nevrodivergens. Informasjon om dette
167 må bli mer tilgjengelig, spesielt for studenter. SiOs kurs innenfor området må bli bedre
168 kjent for studentene.

169 Psykisk uhelse hos studenter må ivaretas av hele helsesystemet, og forebygging av
170 psykiske helseplager må utvikles og anerkjennes som et viktig tilbud. Derfor mener
171 Velferdstinget at:

- 172 • Det skal over statsbudsjettet øremerkes midler gjennom helseforetakene og
173 studentsamskipnadene til utvidelse av psykiske helsetilbud rettet mot studenter.
- 174 • Det skal fortsatt være tilgjengelig en oppdatert oversikt over hvilke psykologer
175 som får driftstilskudd.
- 176 • SiO skal få tilstrekkelig midler for å tilby, videreutvikle og opprettholde et godt
177 psykisk helsetilbud for studenter.
- 178 • Det skal settes et søkelys på helsefremmede og forebyggende tiltak og aktiviteter
179 for studenter, der spesielt muligheten til jevnlig aktivitet og trening skal settes
180 høyt.

181 FYSISK HELSE

182 God fysisk helse er svært viktig for at studentene skal kunne prestere best mulig på sine
183 studier, og påvirkes i stor grad av studentenes psykososiale miljø, aktivitetsnivå og
184 kosthold. Studentene skal ha et rimelig, trygt og tilstedeværende helsetilbud.

185 **Fastlege**

186 Fastlegen er studentenes portvokter til egen helse, og til helsetilbud. Studenter skal ha
187 tilbud på fastlege i kommunen de studerer. Fastlegen skal kunne vurdere studenters
188 behov og kjenne til studenthelsetjenesten. Fastlegetjenesten skal være, og fremstå som
189 lavterskel. Målet er at studenter skal kunne snakke med fastlegen sin om alt.

190 Det skal være mulig å bytte fastlege to gang i året uten grunn. SiO skal tilstrebe at
191 studenter får muligheten til å ha samme fastlege gjennom studieløpet. Ved et uforutsett
192 bytte fra SiO Helses side, skal studenten få mulighet til å foreta et ekstra bytte dersom
193 ønskelig.

194 Studenter kan anees å ha to bosteder, og å miste fastlegen i hjembyen gjennom
195 studietiden burde ikke være nødvendig. Studenter skal ha mulighet til å bytte tilbake til
196 fastlegen sin i hjemkommunen uten ventetid etter studier opptil 5 år.

197 Fastlegen er veien inn til studenthelsetilbud. Derfor mener Velferdstinget at:

- 198 • SiO skal etterstrebe at fastlegeordningen er og fremstår lavterskel for studenter.
- 199 • Studenter som har studert opptil 5 år i en annen kommune enn hjemkommunen
200 skal ha mulighet å få tilbake sin fastlege i hjemkommunen.
- 201 • Det bør etableres en statlig tilskuddsordning for å øke allmennlegekapasiteten
202 ved studiebyer og kapasiteten i det psykiske helsetilbudet.

203 **Tannhelse**

204 Studenter skal være en del av gruppen som omfattes av tannhelsetjenesteloven og være
205 en del av allmennhelsen. Som student skal man ha tilgang til offentlig finansiert
206 tannhelsetilbud som sikrer minimum 75 % kompensasjon.

207 Forebyggende arbeid med tannhelse er viktig. Studenter må ta vare på tennene sine så
208 en opprydning i tannhelsen senere i livet ikke blir nødvendig. Forebyggende arbeid vil være
209 et bedre og billigere alternativ. Tannhelse henger også sammen med en rekke generelle

210 helseproblemer, inkludert hjerte- og karsykdommer¹ og må tas på alvor, også i
211 studietiden.

212 God tannhelse er viktig i studietiden, og for resten av livet. Derfor mener Velferdstinget
213 at:

- 214 • Tenner skal anses og behandles, som en del av kroppen.
- 215 • Studenter skal ha tilgang til offentlig finansiert tannhelsetilbud som sikrer
216 minimum 75 % kompensasjon.

217 **Fysisk aktivitet og trening**

218 SiO Athletica er et av de viktigste helsefremmende tiltakene rettet mot studenter. Trening
219 og jevnlig aktivitet må være tilgjengelig for studenter, og tilpasset studentøkonomien. De
220 skal sikre konkurransedyktige priser sammenlignet med private aktører. Tilbudene skal
221 være inkluderende og tilgjengelig for alle studenter. SiO Athletica skal åpne lokalene sine
222 til studentidrettsforeninger når de ikke har egen aktivitet.

223 Legene i SiO skal kunne skrive ut trening på «grønn resept» til studenter som har behov
224 for dette. SiO Athletica, eller andre deler av SiO Helse skal kunne fasilitere for nødvendig
225 trening, treningsveiledning, fysio- og/eller manuellterapi ved henvisning. Ved behov for
226 lengre behandling skal det henvises videre.

227 Fysisk aktivitet og trening gjennom hele livsløpet er en nøkkelfaktor for å redusere
228 risikoen for sykdom og tidlig død². Fortsatt brukes det lite midler i samfunnet som helhet
229 på forebygging. Fysisk aktivitet påvirker ikke bare det fysiske, men også mental helse. Det
230 er vist at fysisk aktivitet kan være like effektivt som antidepressiva eller terapi i
231 behandlingen av depresjon³.

232 På bakgrunn av dette mener Velferdstinget at:

- 233 • SiO Athletica skal være inkluderende og tilgjengelig for studentene.
- 234 • SiOs leger skal kunne skrive ut trening på «grønn resept» til studenter.

¹ <https://www.tannhuserogaland.no/tannhelse/om-oss/folkehelse>

² <https://www.fhi.no/le/aktivitet/helseeffekter-av-fysisk-aktivitet/>

³ <https://www.bmj.com/content/384/bmj-2023-075847.long>

235 **Studentliv**

236 Frivillighet, studentkultur og studentidrett bidrar til forebygging av både fysiske og
237 psykiske helseplager, og er et viktig element i studentvelferden. I tillegg kan
238 studentfrivillighet bidra til god fysisk og psykisk helse, som gir overskudd og energi i møte
239 med studiehverdagen. Studentfrivillighet skal bidra til å lage møteplasser for så mange
240 studenter som mulig, som vil bidra med å senke følelsen av ensomhet blant studenter.

241 Derfor mener Velferdstinget at:

- 242 • Det offentlige, SiO og utdanningsinstitusjonene må fasilitere for og støtte opp
243 under studentfrivillighet, -kultur og -idrett, samt anses som et godt
244 forebyggingstiltak for god studenthelse.

245 **Seksuell helse**

246 Seksuell helse er mer enn forekomsten av seksuelt overførbare sykdommer, og
247 inkluderer også forhold til eget kjønn og seksualitet. Det er nødvendig med tiltak for å
248 kunne ivareta sin egen seksuelle helse.

249 Ingen skal dømmes for sin kjønnsidentitet eller seksualitet. Studenter skal møtes med
250 integritet og respekt i helsetilbud. Alle helsetilbud skal være tilpasset og åpne for alle
251 kjønnsidentiteter og dekke de forskjellige behovene. Helsepersonell med formell
252 kompetanse om seksuell helse og kjønnsinkongruens er viktig for å kunne sørge for et
253 godt og helhetlig helsetilbud til studentene.

254 Det er behov for forebyggende arbeid mot diskriminering på bakgrunn av kjønn for å
255 bedre studenttilværelsen og studenthelsetilbudet. Målet er at studenter skal få trygghet
256 rundt sin seksualitet og sine seksualliv. Unge voksne topper statistikken for seksuelt
257 overførbare sykdommer, noe som tilsier at lavterskel testingstilbud og informasjon er
258 svært viktig. I 2022 ble det registrert drøyt 29 000 tilfeller av klamydia i Norge og personer
259 under 25 år utgjorde hele 67 % av tilfellene⁴.

260 Studenter har behov for sanitetsprodukter. Helsesystemet må dekke dette behovet.
261 Studenter skal ha tilgjengelig gratis sanitetsprodukter, inkludert bind, tamponger,
262 truseinnlegg, i SiOs lokaler og på sine tilknyttede studiesteder.

⁴https://www.fhi.no/contentassets/3e70076e6e704b27843e26cc33c4214e/soi_arsrapport_2022_endelig.pdf

263 Alle skal kunne være trygg på seg selv og andres grenser. Det er nødvendig med en
264 tydeligere innsats både for å forebygge uønsket seksuell omgang, oppmerksomhet og
265 voldtekt, og for ivaretagelse av dem som har blitt utsatt for dette. SiO,
266 utdanningsinstitusjonene og foreninger skal ha tilstrekkelige varslingsrutiner som
267 ivaretar studenter i organisasjonen.

268 Undersøkelser viser at en del LHBTIQ+-personer har vanskelig for å være åpne i møte
269 med helsetjenester. Dette kan føre til at man som pasient går glipp av viktig
270 helseinformasjon. Et universelt utformet helsevesen fordrer at man som helsearbeider
271 har tilstrekkelig kompetanse om de ulike pasientgruppene man møter. Kjønn- og
272 seksualitetsmangfold blir i liten grad tematisert i helseutdanningene, og mangelen på
273 kunnskap og faglig språk fører til at mange opplever det som utfordrende å skulle snakke
274 om dette i møte med pasientene sine. SiOs helsetilbud og ansatte må oppdateres jevnlig
275 på utfordringer knyttet til forskjellige seksuelle orienteringer og kjønnsuttrykk⁵.

276 Kvinner bestemmer over sin egen kropp. SiO og offentlige helsetilbud skal møte personer
277 som ønsker eller har gjennomført abort med gode samtaletilbud og oppfølging, og skal
278 henvises ved behov.

279 Studenter seksuelle helse må ivaretas i helsetilbudene. Derfor mener Velferdstinget at:

- 280 • Kurs og helsetilbudet SiO og det offentlige tilbyr studenter skal til enhver tid være
281 dekkende for studenters behov.
- 282 • Det skal, gjennom det offentlige helsevesenet og studentsamskipnaden, være
283 tilgang på testing-, vaksine-, og behandlingsmuligheter.
- 284 • For å sikre enkel tilgang på testing av kjønns sykdommer, må det finnes mulighet
285 for gratis selvtesting hos SiO.
- 286 • Satsningen på kunnskap og tilgjengelig informasjon om seksuell helse må økes
287 hos SiO.
- 288 • Kommunen skal delfinansiere en allmenn tilgjengelig seksuell helsestasjon for
289 studenter driftet i regi av SiO Helse.
- 290 • SiO Helse skal tilby gratis sanitetsprodukter i sine lokaler.
- 291 • Ordningen med subsidiert prevensjon skal utvides til å gjelde alle studenter.
- 292 • Kondomer, slikkelapper og glidemiddel skal være gratis og lett tilgjengelig.
- 293 • Studenter skal ha mulighet til å få behandling for kjønnsinkongruens der de selv
294 ønsker, uten at dette skal gå på bekostning av kvaliteten på behandlingen.

⁵ <https://foreningenfri.no/rosa-kompetanse/rk-helse-og-sosial/>

- 295 • Universell utforming av SiOs seksuelle helsetilbud fordrer at studenter blir møtt
296 av helsearbeidere som har tilstrekkelig kompetanse om de ulike pasientgruppene
297 de møter.

298 **Studenter og rus**

299 Arbeidet med studenters rus- og avhengighetsproblematikk spiller en viktig rolle når det
300 kommer til forebygging av fysiske og psykiske plager. Forskning og undersøkelser utført
301 de senere årene viser at studenter har et høyere alkoholinntak enn befolkningen ellers,
302 og er som følge av dette utsatt for mulige helseutfordringer.

303 SHoT-undersøkelsen fra 2022 viser en oppadgående trend i studenters bruk og aksept av
304 rusmidler. Dette må møtes med forståelse og verdighet. Det er viktig å øke kunnskapen
305 rundt stoffene som brukes og hvilke påvirkninger de kan ha på kroppen, samt øke det
306 forebyggende arbeidet omhandlende rusproblematikk blant studenter. Offentlig sektor
307 må ta ansvar for de som er plaget av avhengighet, og støtte opp om prosesser og lokalt
308 studentengasjement som har som sitt formål å redusere studentenes bruk av rusmidler.

309 Idealet skal være at rusmisbruk hos studenter oppdages tidlig, og at studenter får
310 behandling og tilbud tilpasset sin situasjon. Studentpuber drives på frivillig
311 studentengasjement. Som forebyggende tiltak må det foreligge tilgjengelig opplæring og
312 egne ruspolicyer for steder der studenter møter miljøer der rus og alkohol er tilgjengelig.

313 Velferdstinget mener at:

- 314 • Det skal innføres forebyggende tiltak for rusproblematikk som ivaretar verdig
315 rusomsorg for studenter.
- 316 • Offentlig sektor skal økonomisk støtte prosjekter som har som mål å redusere
317 studentenes alkoholinntak.
- 318 • Studenter med rus- og avhengighetsproblemer skal behandles med verdighet, og
319 ivaretas av helsevesenet, og SiO.
- 320 • Arrangementer arrangert av studentforeninger skal legge til rette for både at
321 studenter som ikke drikker alkohol skal kunne delta, og unngå at religion eller
322 kultur blir en hindring for sosial deltagelse i studiemiljøet.

Budsjettprioriteringer SiO 2025





VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

1 Budsjettprioriteringer for Studentsamskipnaden SiO 2025

2 SEMESTERAVGIFTPRIORITERINGER:

3 Velferdstinget har vedtatt følgende prioriteringer for bruk av semesteravgiften. Listen er satt opp i prioritert
4 rekkefølge:

5 **1. Velferdstingets rammesøknad**

6 Rammesøknaden til Velferdstinget legger grunnlaget for Velferdstingets daglige drift og tildelingsprosessen.
7 For å sikre de beste økonomiske rammene for søkerorganisasjoner og foreninger, er det viktig at hele
8 rammesøknaden til Velferdstinget innvilges, slik at vi kan fortsette det gode arbeidet med å styrke
9 studentkulturen i Oslo og omegn.

10 **2. SiO Helse**

11 SiO Helse vil i 2025, som i årene før, være førstelinjen for studenters helse. I Studentenes helse- og
12 trivselsundersøkelse (SHoT) viser tall at et godt helsetilbud for studenter er helt essensielt for studenters
13 velferd. Det er et kjernetiltak for studentenes velferd at kvaliteten på SiO sitt helsetilbud opprettholdes, og at
14 ventetidene kortes ned, også ved fastlegetilbudet. Ifølge resultatene fra SHoT som peker på utfordringene
15 studentene har i dag, er det også helt riktig å mene at psykiske helse skal være en stor del av SiO sitt sentrale
16 helsetilbud. SiO sitter på en spisskompetanse på studenthelse og har en særskilt mulighet til å nå ut til
17 studentmassen. Dagens situasjon gir lite rom for reduksjon i midler fra semesteravgiften uten at dette går
18 på bekostning av tilbudet.

19 **3. SiO Foreninger**

20 SiO Foreninger har, og vil alltid være en viktig støttespiller og støtteapparat for den yrende
21 studentfrivilligheten og studentforeningslivet. Etter en lengre periode hvor frivilligheten har ligget så godt
22 som brakk, er den endelig på vei opp igjen. Det er derfor spesielt viktig at vi tilrettelegger med gode
23 økonomiske rammer slik at SiO Foreninger kan fortsette det gode arbeidet.

24 **4. SiO Marked**

25 For at SiO skal imøtekomme studentene på best mulig vis, er det nødvendig at studentene er kjent med SiO
26 sitt tjenestetilbud. SiO Marked må derfor drive et effektivt samarbeid med de andre tjenesteområdene for å
27 synliggjøre det brede tjenestetilbudet SiO har. Det er viktig at SiO Marked jobber for å nå ut til de mindre
28 utdanningsinstitusjonene. Det er spesielt viktig at man fortsetter det gode arbeidet med å markedsføre SiO
29 sin egen eventkalender med lavterskeltilbud for studentene, og at SiO Helse sitt tjenestetilbud synliggjøres
30 på en klar og hensiktsmessig måte. SiO og studentene er begge tjent med at SiO sitt tjenestetilbud er godt
31 promotert og at informasjonen er god.



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

32 **5. SiO Kundeservicetilbud**

33 SiO sitt kundeservicetilbud er for mange studenter deres første møte med SiO. Derfor er det viktig at
34 systemene som studentene benytter seg av i kontakt med blant annet SiO Bolig og SiO Helse er utformet på
35 en brukervennlig måte. SiO sine systemer skal sikre en effektiv behandling, mindre administrativt arbeid og
36 komme studentene til gode ved at SiOs tjenester er enklere å ta i bruk.

37 **6. SiO Arrangementer**

38 SiO arrangementer bør i 2025 fortsette å arrangere lavterskelarrangementer for alle studenter, slik som
39 klesbyttedager, utekino, sykkelreparasjoner, gå- og badeturer og gratis frokoster. Dette bør skje i samarbeid
40 med relevante studentforeninger.

41 **7. Studenthuset SO23**

42 Studentene har etterspurt et samlingssted i sentrum, vi i Velferdstinget ønsker derfor at SiO skal sette av
43 tilstrekkelige midler for å realisere St. Olavs gate 23 som studenthus. Det er viktig at midlene som settes av
44 til studenthuset SO23 ikke går på bekostning av allerede eksisterende tilbud som fremmer studentenes
45 velferd. I dag går 25 kroner av semesteravgiften til kjøpsinvesteringen, denne andelen er de naturlig at blir
46 enda lavere ved en nedskalering.

47 **ØVRIGE PRIORITERINGER**

48 Under følgende liste ligger øvrige prioriteringer som angår SiOs områder som ikke finansieres gjennom
49 semesteravgiften. Dette er spesifikke områder og tiltak Velferdstinget ønsker at SiO skal satse på. De er delt
50 inn i hovedprioriteringer og prioriteringer.

51 **HOVEDPRIORITERINGER**

52 **Økt velferdstilbud i Lillestrøm**

53 SiO omfatter mer enn bare Oslo-studenter. I lys av at SiO har etablert studentboliger i Lillestrøm og stadig
54 flere utdanningsinstitusjoner har, eller ser på muligheten for å flytte noe av sin virksomhet dit, er det viktig
55 at de får samme tilbud som studentene i Oslo. Budsjettet for 2025 bør sikre at også disse får et godt
56 velferdstilbud. Dette er også med på å legge premissene for å bygge Lillestrøm som studentby.

57 **Bygge flere studentboliger**

58 og omegn har en av de laveste dekningsgradene i hele landet. Med kun 12 % i Oslo og nesten 80 000
59 studenter, ser vi et sterkt behov for å satse mer på studentboligbygging fremover. Velferdstinget ønsker
60 derfor at SiO prioriterer midler til å utrede mulighetene for mer bygging av studentboliger fremover. Vi anser
61 studentboligbyggingen som en av de viktigste sakene til samskipnaden., og ønsker at SiO skal nå målet om
62 20% dekningsgrad både i Oslo og Lillestrøm.



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

63 **Et variert, prisoverkommelig og imøtekomende SiO Mat og drikke**

64 Studenthverdagen er mer enn bare forelesninger. Det er viktig at SiO prioriterer å ha et åpent
65 serveringstilbud nær så mange utdanningsinstitusjoner som mulig, som er åpent for alle, uavhengig av
66 matpreferanser og allergener. SiO Mat og drikke sin oppgave er å levere et bredt og studentvennlig mattilbud,
67 samtidig som det legger til rette for en naturlig sosial møteplass for studentene nå som de fleste campus er
68 tilbake til normalen igjen. Satsningen på etisk og miljøvenning mat på SiO sine spisesteder må fortsette, og
69 utvidelser av tilbudet som er av bærekraftige alternativer bør være en prioritet.

70 **Et bærekraftig og miljøbevisst SiO**

71 I SiO sin vedtatte bærekraftsambisjon viser de veien for hvordan studentsamskipnaden skal møte en av vår
72 tids største utfordringer, klimaendringene. Bærekraftsambisjonene er gode, men må etterleves med
73 handling i alle SiO sine ledd. Miljøtårnsertifisering er et steg i riktig retning, men bærekraftsambisjonene
74 spenner bredere enn det. Det er derfor viktig for oss at alle ledd av SiO, også rent byggt teknisk og driftsmessig
75 lever opp til bærekraftsambisjonen.

76

77 **PRIORITERINGER**

78 **Tak over hodet-garantien**

79 Høsten 2023 var første gang SiO prøvde ut å omgjøre lesesalen i Det Gule Huset på Sogn Studentby til sovesal
80 for studenter som ikke har fått bosted til studiestart. SiO forhandlet også fram hotellavtale med rabatterte pris
81 for studenter som ikke hadde fått bosted. Velferdstinget mener SiO skal videreutvikle dette og samarbeide
82 med Oslo kommune for å få på plass en tak over hodet-garanti for studenter i studiestartperioden.

83 **Beboerutvalg**

84 Det er viktig at beboerutvalg blir en varig ordning og at dette etableres på samtlige av SiO sine studenthus og
85 i studentbyene. Velferdstinget oppfordrer derfor sterkt til å sette av ressurser slik at studentene har en reell
86 påvirkningskraft der de bor, og midler gitt fra SiO skal bidra til å sikre reell beboermedvirkning.

87 **Seksuell helse**

88 Ifølge tall fra SiO selv har det vært en stor økning i personer som tester seg for seksuelt overførbare
89 sykdommer, og seksuell helse er et viktig satseområde for å sette søkelys på viktigheten av å teste seg. Mange
90 studenter ber i tillegg om veiledning innenfor prevensjon, graviditet og abort. Velferdstinget ser på det som
91 viktig at SiO har ressurser til å hjelpe studentene med disse problemstillingene og andre problemstillinger
92 rundt seksuell og reproduktiv helse blant studenter.

93 **Videreutvikling av brukerrorettede apper**

94 Det ønskes også at SiO satser på videreutvikling av Athletica appen og Mitt SiO-appen, slik at disse blir enda
95 mer brukervennlig enn de er i dag. Velferdstinget ønsker at SiO utreder mulighetene for effektivisering av
96 disse appene, for å bedre brukeropplevelsen og gjøre de enklere å ta i bruk.

Budsjettprioriteringer SiO 2026





VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

1 BUDSJETTPRIORITERINGER FOR STUDENTSAMSKIPNADEN 2 SIO 2026

3 SEMESTERAVGIFTPRIORITERINGER

4 Velferdstinget har vedtatt følgende prioriteringer for bruk av semesteravgiften. Listen er satt opp i prioritert
5 rekkefølge:

6 1. Velferdstingets rammesøknad

7 Rammesøknaden til Velferdstinget legger grunnlaget for Velferdstingets daglige drift og tildelingsprosessen.
8 For å sikre de beste økonomiske rammene for søkerorganisasjoner og foreninger, er det viktig at hele
9 rammesøknaden til Velferdstinget innvilges, slik at vi kan fortsette det gode arbeidet med å styrke
10 studentkulturen i Oslo og omegn.

11 2. SiO Helse

12 SiO Helse vil i 2026, som i årene før, være førstelinjen for studenters helse. I Studentenes helse- og
13 trivselsundersøkelse (SHoT) viser tall at et godt helsetilbud for studenter er helt essensielt for studenters
14 velferd. Det er et kjernetiltak for studentenes velferd at kvaliteten på SiO sitt helsetilbud opprettholdes, og at
15 ventetidene kortes ned, også ved fastlegetilbudet. Ifølge resultatene fra SHoT som peker på utfordringene
16 studentene har i dag, er det også helt riktig å mene at psykiske helse skal være en stor del av SiOs sentrale
17 helsetilbud. SiO sitter på en spisskompetanse på studenthelse og har en særskilt mulighet til å nå ut til
18 studentmassen. Dagens situasjon gir lite rom for reduksjon i midler fra semesteravgiften uten at dette går
19 på bekostning av tilbudet.

20 3. SiO Foreninger

21 SiO Foreninger har, og vil alltid være en viktig støttespiller og støtteapparat for den yrende
22 studentfrivilligheten og studentforeningslivet. Etter en lengre periode hvor frivilligheten har ligget så godt
23 som brakk, er den endelig på vei opp igjen. Det er derfor spesielt viktig at vi tilrettelegger med gode
24 økonomiske rammer slik at SiO Foreninger kan fortsette det gode arbeidet.

25 4. SiO Kundeservicetilbud

26 SiO sitt kundeservicetilbud er for mange studenter deres første møte med SiO. Derfor er det viktig at
27 systemene som studentene benytter seg av i kontakt med blant annet SiO Bolig og SiO Helse er utformet på
28 en brukervennlig måte. SiO sine systemer skal sikre en effektiv behandling, mindre administrativt arbeid og
29 komme studentene til gode ved at SiOs tjenester er enklere å ta i bruk.

30 5. SiO Marked

31 For at SiO skal imøtekomme studentene på best mulig vis, er det nødvendig at studentene er kjent med SiO
32 sitt tjenestetilbud. SiO Marked må derfor drive et effektivt samarbeid med de andre tjenesteområdene for å



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

33 synliggjøre det brede tjenestetilbudet SiO har. Det er viktig at SiO Marked jobber for å nå ut til de mindre
34 utdanningsinstitusjonene. Det er spesielt viktig at man fortsetter det gode arbeidet med å markedsføre SiO
35 sin egen eventkalender med lavterskeltilbud for studentene, og at SiO Helse sitt tjenestetilbud synliggjøres
36 på en klar og hensiktsmessig måte. SiO og studentene er begge tjent med at SiO sitt tjenestetilbud er godt
37 promotert og at informasjonen er god.

38 **6. SiO Arrangementer**

39 SiO Arrangementer bør i 2026 fortsette å arrangere lavterskelarrangementer for alle studenter, slik som
40 klesbyttedager, utekino, sykkelreparasjoner, gå- og badeturer og gratis frokoster. Dette bør skje i samarbeid
41 med relevante studentforeninger.



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

42

43 ØVRIGE PRIORITERINGER

44 Under følgende liste ligger øvrige prioriteringer som angår SiOs områder som ikke finansieres gjennom
45 semesteravgiften. Dette er spesifikke områder og tiltak Velferdstinget ønsker at SiO skal satse på. De er delt
46 inn i hovedprioriteringer og prioriteringer.

47 HOVEDPRIORITERINGER

48 Økt velferdstilbud i Lillestrøm

49 SiO omfatter mer enn bare Oslo-studenter. I lys av at SiO har etablert studentboliger i Lillestrøm og stadig
50 flere utdanningsinstitusjoner har, eller ser på muligheten for å flytte noe av sin virksomhet dit, er det viktig
51 at de får samme tilbud som studentene i Oslo. Budsjettet for 2026 bør sikre at også disse får et godt
52 velferdstilbud. Dette er også med på å legge premissene for å bygge Lillestrøm som studentby.

53 Bygge flere studentboliger

54 Oslo og omegn har en av de laveste dekningsgradene i hele landet. Med kun 12 % i Oslo og nesten 80 000
55 studenter, ser vi et sterkt behov for å satse mer på studentboligbygging fremover. Velferdstinget ønsker
56 derfor at SiO prioriterer midler til å utrede mulighetene for mer bygging av studentboliger fremover. Vi anser
57 studentboligbyggingen som en av de viktigste sakene til samskipnaden., og ønsker at SiO skal nå målet om
58 20 % dekningsgrad både i Oslo og Lillestrøm.

59 Et variert, prisoverkommelig og imøtekommende SiO Mat og drikke

60 Studenthverdagen er mer enn bare forelesninger. Det er viktig at SiO prioriterer å ha et åpent
61 serveringstilbud nær så mange utdanningsinstitusjoner som mulig, som er åpent for alle, uavhengig av
62 matpreferanser og allergener. SiO Mat og drikke sin oppgave er å levere et bredt og studentvennlig mattilbud,
63 samtidig som det legger til rette for en naturlig sosial møteplass for studentene nå som de fleste campus er
64 tilbake til normalen igjen. Satsningen på etisk og miljøvenning mat på SiOs spisesteder må fortsette, og
65 utvidelser av tilbudet som er av bærekraftige alternativer bør være en prioritet. SiO bes også om å satse på
66 god og forsvarlig drift av brukerutvalg på utdanningsinstitusjonene.

67 Et bærekraftig og miljøbevisst SiO

68 I SiOs vedtatte bærekraftsambisjon viser de veien for hvordan studentsamskipnaden skal møte en av vår tids
69 største utfordringer, klimaendringene. Bærekraftsambisjonene er gode, men må etterleves med handling i
70 alle SiOs ledd. Miljøtårnsertifisering er et steg i riktig retning, men bærekraftsambisjonene spenner bredere
71 enn det. Det er derfor viktig for oss at alle ledd av SiO, også rent byggeteknisk og driftsmessig lever opp til
72 bærekraftsambisjonen.



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

73 PRIORITERINGER

74 **Tak over hodet-garantien**

75 Høsten 2023 var første gang SiO prøvde ut å omgjøre lesesalen i Det gule huset på Sogn studentby til sovesal
76 for studenter som ikke har fått bosted til studiestart. SiO forhandlet også fram hotellavtale med rabatterte pris
77 for studenter som ikke hadde fått bosted. Velferdstinget mener SiO skal videreutvikle dette og samarbeide
78 med Oslo kommune for å få på plass en «tak over hodet-garanti» for studenter i studiestartperioden.

79 **Beboerutvalg**

80 Det er viktig at beboerutvalg blir en varig ordning og at dette etableres på samtlige av SiOs studenthus og i
81 studentbyene. Velferdstinget oppfordrer derfor sterkt til å sette av ressurser slik at studentene har en reell
82 påvirkningskraft der de bor, og midler gitt fra SiO skal bidra til å sikre reell beboermedvirkning.

83 **Seksuell helse**

84 Ifølge tall fra SiO selv har det vært en stor økning i personer som tester seg for seksuelt overførbare
85 sykdommer, og seksuell helse er et viktig satsningsområde for å sette søkelys på viktigheten av å teste seg.
86 Mange studenter ber i tillegg om veiledning innenfor prevensjon, graviditet og abort. Velferdstinget ser på
87 det som viktig at SiO har ressurser til å hjelpe studentene med disse problemstillingene og andre
88 problemstillinger rundt seksuell og reprodusert helse blant studenter.